

- ・個人懇談を予定しています。6月12日～27日まで
担任と短時間（15分）ではありますが、話し合い、理解し合って保育を進めていきたいと思えます。
時間帯は、お昼寝時間となります。
保育室前に「個人懇談計画表」を貼り出します。
都合のいい時間帯に名前を記入してください。

はだし保育が始まります。

裸足は足裏が刺激され、足の指が自由に動き、筋肉が十分使われる効果があります。

近年、浮き指（立った時に指が地面につかず、浮いた状態になっている）子が増えているといわれています。原因の一つに、足を使わなくなったことが言われています。歩くことが少なくなったのです。また、室内でも靴下をはいて過ごし、裸足になって足指を開放する機会も少ないことあげられています。

浮き指になると足裏の接地面が狭まり、身体が安定しにくくなる。指で踏ん張れず、転倒にもつながりやすく、姿勢も悪くなるということです。

6月～10月頃まで室内でもはだしで過ごします。プール遊びが始まると、3歳以上児クラスは屋上に上がって遊びます。階段等が暑くなるため、「ビーチサンダル」を使用します。クロックスのようなものではなく、鼻緒状のサンダルです。鼻緒の部分をつかむことで指を使うとともに、しっかり地面をとらえて歩きやすくなっていきます。

夕方のあそびは、靴を履いて遊びます。日中、園外散歩などの活動もあるので靴を履いて登園してください

参観日のアンケートにご協力をお願いいたします。

書かれたら、登降園用のタッチパネルの横に置いてある「アンケートBOX」に入れてください。担任に提出してもらっても構いません。

参観日アンケート

切り取り線

学年（ゆり・ひまわり・すみれ・たんぽぽ・ちゅうりっぷ・ひよこ）

○をつけてください