さかえ子育て支援センター 6がつ

≪6月の行事予定≫　＊来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。　令和5年5月３０日

日	月	火	水	木	金	土
	身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！			1	2	3 休館
4 休館	5	6	7	8	9	10 休館
11 休館	12	13	14	15	16 【子育て講座】 幸せを感じる ベビーマッサージ	17 休館
18 休館	19	20	21	22	23 【子育て講座】 ママ＆キッズ HAPPYレッスン！	24 休館
25 休館	26	27 【子育て講座】 栄養相談 11:00～12：00	28 6月の制作（午前） 七夕飾り	29 6月の制作（午前） 七夕飾り	30 6月の制作（午前） 七夕飾り	

～子育て講座～

予約制になります
毎月１日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください

栄養相談

日時　6月27日（火）
　　11：00～12：00
対象　乳幼児と保護者　2組程度
講師　信友　美小子さん
（江崎グリコ㈱栄養士・子育てアドバイザー）
　授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
　産後ママの食事ポイントなどのアドバイス
参加料　無料
申し込み　前日までに電話または、直接来館
　　された時にご予約下さい。

ママ＆キッズHAPPYレッスン！

日時　6月23日（金）
　　9：30～10：30
対象　お座りした頃～3歳未満
　前半～子供と一緒に身体を動かそう
　後半～ヨガのポーズを取り入れて
　　ママのリラックスタイム
定員　3組程度　申込順
　　妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
講師　手島　楓さん(ダンスインストラクター)
参加料　無料
申し込み　前日までに電話または直接
　　来館された時にご予約下さい。
持参品　運動のできる服装、飲み物、タオル

幸せを感じるベビーマッサージ

日時　6月16日（金）
　　10：30～11：00
対象　1歳前後の親子
定員　7組程度　申込順
講師　石川　綾子さん(ベビーマッサージ講師)
参加料　無料
申し込み　前日までに電話または直接
　　来館された時にご予約下さい。
持参品　バスタオル　着脱しやすい赤ちゃん服
　　使用したい方はオイルご準備ください。

＊　七夕かざり　＊

28日(水)、29日(木)、３０日(金)に
七夕かざりを作ります。
スタンプを押したり、シールを貼るだけなので簡単！！
可愛い織り姫さま彦星さまをつくりませんか？
お子さまも楽しく参加できます。
予約は30日（火）より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター
☎0827-53-9766

≪開館時間≫
　午前　９時30分～12時
　午後　13時30分～16時30分
　　利用人数　１０組程度　予約優先
※予約は電話または来館された時にお願いします。
≪ 休館日≫
土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)
＊車で来館される方は、さかえこども園の駐車場
　に停めて下さい。