

# さかえ子育て支援センター 4かつ

≪4月の行事予定≫

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和5年3月27日

日	月	火	水	木	金	土
		 <b>身体測定</b> 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！				1
2	3	4	5	6	7	8
休館						休館
9	10	11	12	13	14	15
休館				4月の制作（午前） こいのぼり	4月の制作（午前） こいのぼり	休館
16	17	18	19	20	21	22
休館	4月の制作（午前） こいのぼり					休館
23	24	25	26	27	28	29
休館		【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00			【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン！	昭和の日
30						
休館						



## 【子育て講座】ママ&キッズHAPPYレッスン！

日時 4月28日（金）  
9:30~10:30  
対象 お座りした頃~3歳未満  
前半~子供と一緒に身体を動かそう  
後半~ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム  
定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



## 【子育て講座】 栄養相談

日時 4月25日（火）  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館  
された時にご予約下さい。



## 【4月の制作】

\* こいのぼり \*

13日(木)、14日(金)、17日(月)に  
かわいい足形のこいのぼりを作ります。  
お子さんの成長の記録に作りませんか？  
申し込みは電話、または来館された時  
にご予約下さい。



## 大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

### ≪開館時間≫

午前 9時30分~12時  
午後 13時30分~16時

利用人数 6組程度 予約制

※予約は電話または来館された時をお願いします。

### ≪休館日≫

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場

