

2023年3月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
1	水	ご飯	肉じゃが 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニ安倍川	豚肉 蒲鉾・わかめ	じゃが芋・糸蒟蒻・砂糖・油 春雨・砂糖・油	玉葱・人参・グリーンピース きゅうり 果物
2	木	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆牛乳・カレーパン	さば 豚肉・豆腐・油揚げ	砂糖・片栗粉 油	生姜 小松菜 大根・人参・ごぼう・葱
3	金	ご飯	ちらし寿司 ミートボール 菜の花のおひたし すまし汁 ☆桜餅	牛乳・合いびき肉 錦糸卵・桜でんぷ ミートボール 蒲鉾・鰹節 昆布 小豆	ロールパン・カレールウ・油 砂糖	人参・玉葱 人参・れんこん・干し椎茸・いんげん
4	土	中華麺	焼きそば わかめスープ ☆牛乳・果物・お菓子	豚肉・青のり わかめ 牛乳	中華麺・油・お好みソース ごま お菓子	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 人参・玉葱・葱 果物
6	月	ご飯	豚肉のみそ炒め スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・ドーナツ	豚肉・みそ ツナ 牛乳・鶏卵・スキムミルク	油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
7	火	パン	コロケ ミニトマト かきたま汁 ☆しそひじきむすび	合いびき肉 鶏卵 しそひじき	じゃがいも・小麦粉・パン粉・油 片栗粉・砂糖 精白米	玉葱・人参・グリーンピース ミニトマト 人参・玉葱・葱
8	水	ご飯	シーフードカレー りっちゃんのおひたし フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	えび・いか・ベーコン・スキムミルク ロースハム・鰹節・塩昆布 牛乳・鶏卵	じゃがいも・カレールウ・油 油・砂糖 小麦粉・バター・グラニュー糖・ホイップ	人参・玉葱・グリーンピース ミニトマト・キャベツ・きゅうり・コーン 果物 いちご
9	木	ご飯	鮭の塩焼き いんげんのおかか和え さつま汁 ☆牛乳・ジャムサンド	鮭 鰹節 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳	さつまいも 食パン・ジャム	いんげん・人参 人参・ごぼう・葱
10	金		お別れ遠足(お弁当の日)			
11	土	うどん	☆牛乳・ピーチゼリー・チーズ 煮込みうどん 粉ふき芋 ☆牛乳・果物・お菓子	牛乳・チーズ 鶏肉・鶏卵・蒲鉾 青のり 牛乳	ピーチゼリーの素 うどん じゃがいも お菓子	人参・玉葱・ほうれん草 果物
13	月	ご飯	筑前煮 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・青のりポテト	鶏肉・うずら卵・昆布 ロースハム 牛乳・青のり	じゃがいも・板蒟蒻・油・砂糖 ごま・砂糖 フレンチポテト・油	人参・ごぼう・れんこん・いんげん・干し椎茸 切干大根・人参 果物
14	火	ご飯	カレー豆腐 ほうれん草のごま和え フルーツ ☆牛乳・小松菜蒸しパン	豆腐・豚肉 ちりめん 牛乳	カレールウ・油・片栗粉 ごま・砂糖 蒸しパンミックス	玉葱・人参・グリーンピース・干し椎茸 ほうれん草・人参・キャベツ 果物 小松菜
15	水	ご飯	からあげ ポテトサラダ コーンスープ ☆牛乳・クッキー	鶏肉 牛乳 牛乳・鶏卵	片栗粉・小麦粉・砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・砂糖・バター	生姜 人参・きゅうり・コーン コーン・パセリ

10日・18日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



3日・4日・8日・11日・25日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。

