

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
15	水	ご飯	ツナカレー フレンチサラダ フルーツ  ☆牛乳・ブラウニー	ツナ缶・鶏肉・スキムミルク ロースハム  牛乳・豆乳	じゃが芋・油・カレールー 油・砂糖  小麦粉・BP・油・砂糖・ココア	人参・玉葱・グリーンピース 人参・きゅうり・コーン・キャベツ 果物
16	木	ご飯	すき焼き風煮 じゃこ菜豆 フルーツ  ☆牛乳・揚げパン(きな粉)	牛肉・焼き豆腐 ひよこ豆・ちりめん  牛乳・きな粉	おつゆふ・糸蒟蒻・油・砂糖 油  ロールパン・油	人参・玉葱・葱・白菜・春菊 小松菜・人参・キャベツ 果物
17	金	ご飯	わかさぎの天ぷら ほうれん草のおひたし すまし汁  ☆牛乳・フルーツポンチ	わかさぎ・青のり 鰹節・ちりめん 昆布  牛乳	小麦粉・油  おつゆふ  砂糖	人参・ほうれん草・キャベツ 人参・えのき・葱  バナナ・フルーツ缶
18	土			お弁当の日		
20	月	ご飯	チキンチャップ マカロニサラダ フルーツ  ☆牛乳・キャラメルプリン・いりこ	鶏肉  牛乳・いりこ	油・砂糖 マカロニ・マヨネーズ  キャラメルプリンの素	人参・玉葱・ピーマン・しめじ 人参・キャベツ・コーン・きゅうり 果物
21	火	パン	豆腐ハンバーグ コーンソテー ほうれん草のポタージュ  ☆おこわ	鶏ひき肉・豆腐・ひじき  牛乳・スキムミルク  鮭	パン粉・片栗粉 油 シチューの素  精白米・もち米・くり	玉葱・干し椎茸・生姜 コーン・いんげん ほうれん草・玉葱・パセリ  コーン
22	水	ご飯	豚肉の生姜焼き 小松菜のチーズ和え フルーツ  ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉 チーズ・ちりめん  牛乳	油 ごま・ごま油  マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	人参・玉葱・ピーマン・生姜・キャベツ 人参・小松菜・キャベツ 果物
24	金	ご飯	ぶりの照り焼き いんげんのごま和え けんちん汁  ☆牛乳・煮豆・フルーツ	ぶり  豚肉・豆腐・油揚げ  牛乳・金時豆	砂糖 ごま・砂糖 油  砂糖	いんげん・人参 大根・人参・ごぼう・葱  果物
25	土	うどん	カレーうどん 人参シシリ  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク 鶏卵・ツナ缶  牛乳	うどん・油・カレールー 油  お菓子	人参・玉葱・葱 人参  果物
27	月	ご飯	ホークビーンズ 切干大根のごまネーズ フルーツ  ☆牛乳・お麩ラスク	豚肉・水煮大豆 ロースハム  牛乳	じゃが芋・油・砂糖 ごま・マヨネーズ  お麩・砂糖・マーガリン	人参・玉葱・ピーマン 切干大根・小松菜 果物
28	火	ご飯	生揚げのごまみそあんかけ 大根なます かきたま汁  ☆牛乳・ポテトグラタン	生揚げ・鶏ひき肉・みそ わかめ・ちりめん 鶏卵  牛乳・ベーコン・チーズ	油・片栗粉・砂糖・ごま ごま・砂糖 片栗粉  じゃが芋・小麦粉・マーガリン	人参・大根 人参・玉葱・葱  玉ねぎ・パセリ



18日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



4日・15日・25日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。