

2023年2月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	水	ご飯	五日炒り豆腐 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・青のりポテト	豆腐・牛ひき肉・鶏卵・ちくわ ロースハム・ちりめん・ひじき 牛乳・青のり	油・砂糖 砂糖 油・フレンチポテト	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 小松菜・人参 果物
2	木	ご飯	八宝菜 バンサンスー フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	豚肉・えび・うずら卵 錦糸卵・蒲鉾 牛乳・ツナ	油・片栗粉・砂糖 春雨・砂糖・油・ごま油・ごま 食パン・マヨネーズ	人参・玉葱・葱・白菜・ピーマン・コーン・干し椎茸 人参・玉葱・きゅうり 果物 コーン・パセリ
3	金	ご飯	(未満)いわしの竜田揚げ (幼児)いわしの塩焼き 大豆のはじき揚げ みそ汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	いわし いわし 水煮大豆・ちりめん 油揚げ・みそ・煮干し ヨーグルト	油・片栗粉 砂糖・油・片栗粉・黒ごま	白菜・葱・人参 果物
4	土	中華麺	みそラーメン 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ・みそ 青のり 牛乳	中華麺 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・もやし・コーン・葱 果物
6	月	ご飯	ホークソテー 切干大根のパリパリサラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 ひじき 牛乳・チーズ	油 マヨネーズ・ごま・砂糖 苺ジャム・クラッカー	玉葱・人参・小松菜・キャベツ きゅうり・人参・切干大根 果物
7	火	ご飯	かき揚げ ブロッコリーのおかか和え ひよこ豆のスープ ☆牛乳・バナナホットケーキ	えび 鰹節 ベーコン・ひよこ豆 牛乳・スキムミルク	小麦粉・油・さつまいも・片栗粉 じゃが芋・油 HM・マーガリン	人参・玉葱・ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ・パセリ バナナ
8	水	ご飯	麻婆豆腐 ひじきとれんこんのサラダ フルーツ ☆牛乳・ピーチゼリー・昆布	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ ひじき・ツナ缶 牛乳・昆布	ごま・片栗粉・油・砂糖 マヨネーズ・ごま ピーチゼリーの素	人参・玉葱・葱・えのき れんこん・コーン・キャベツ 果物
9	木	ご飯	鶏肉のみぞれ煮 さつま汁 フルーツ ☆牛乳・じゃこトースト	鶏肉 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・ちりめん	砂糖・片栗粉・油 さつまいも 食パン・マヨネーズ	大根・葱 人参・ごぼう・葱 果物
10	金	パン	クリームシチュー キャベツとレーズンのサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	豚肉・牛乳・粉チーズ・スキムミルク 牛乳・チーズ	じゃがいも・油・シチューの素 油・砂糖 コーンフレーク	人参・玉葱・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参・干しぶどう 果物
13	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 スパゲッティサラダ フルーツ ☆牛乳・ふかしいも	凍り豆腐・昆布・えび ツナ缶 牛乳	砂糖・片栗粉・油 スパゲッティ・マヨネーズ さつまいも	しめじ・人参・グリーンピース きゅうり・キャベツ・人参・コーン 果物
14	火	ご飯	大根と豚肉の煮物 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・バレンタインクッキー	豚肉・油揚げ ちりめん・蒲鉾 牛乳・鶏卵	油・砂糖 春雨・砂糖 小麦粉・砂糖・バター	人参・大根・生姜 人参・きゅうり・コーン 果物

※ 2日・・・ツナサンド作り(幼児組)

6日・・・クラッカーサンド作り(幼児組)

21日・・・おこわおむすび作り(幼児組)