



1月の給食だより



2023年1月5日 ひまわりやすにしこども園

あけましておめでとうございます。

今年もおいしい給食を、心を込めて作っていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。1月は寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行る時期です。手洗いうがいや、バランスの良い食事、元気にこの冬を乗り越えましょう！

全部言えるかな？

食べごよみ

おせち料理・七草がゆ



春の七草

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れた胃にも、ぴったりです。

保育園では7日に七草スープを食べる予定です。



餅つき会

保護者の方にもお手伝いしていただき「よいしょ～よいしょ」の掛け声でたくさんお餅ができました。つくたてのお餅はみんなで丸めて、きな粉と砂糖醤油でいただきました。子どもたちは「おかわり～！」と美味しそうにおなかいっぱい食べていました。

クリスマス会

クリスマス会お楽しみメニューは、から揚げ・フライドポテト・コーンスープなど、子どもたちの大好きな料理がたくさん並びました。ゆり組さんでは、自分で取って食べるバイキング形式に挑戦！クラスごとや学年ごとでみんな楽しく会食しました。

