

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
19	木	ご飯	ししゃもの天ぷら 青梗菜としらすのごま和え さつま汁  ☆牛乳・きな粉団子	ししゃも・青のり ちりめん 豚肉・豆腐・油揚げ・味噌  牛乳・きな粉・豆腐	小麦粉・ごま・油 ごま・砂糖 さつまいも  白玉粉・砂糖	青梗菜・人参・キャベツ 人参・大根・ごぼう・葱
20	金	ご飯	根菜カレー りっちゃんのサラダ フルーツ  ☆牛乳・お誕生日カップケーキ	鶏肉・スキムミルク ロースハム・鰹節・塩昆布  牛乳	カレールウ・油 油・砂糖  HM・バター・生クリーム・マシュマロ	大根・人参・いんげん・玉葱・れんこん・ごぼう キャベツ・きゅうり・コーン・人参・ミニトマト 果物
21	土	ピレファン	汁ピーマン さつま揚げと人参のきんぴら  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・えび さつま揚げ  牛乳	ピーマン・片栗粉 ごま・油  お菓子	人参・玉葱・葱・キャベツ 人参  果物
23	月	ご飯	魚の磯辺焼き カリフラワーの甘酢和え 豆腐のみそ汁  ☆牛乳・クラッカーサンド	白身魚・青のり 豆腐・油揚げ・味噌・煮干し  牛乳・鶏卵	片栗粉・油 砂糖  クラッカー・小麦粉・砂糖・ジャム	カリフラワー・人参・コーン 人参・大根・葱
24	火	ご飯	まり揚げ ブロッコリー 野菜スープ  ☆牛乳・杏仁豆腐	豆腐・鶏ひき肉・ひじき  ベーコン  牛乳・粉寒天	パン粉・片栗粉・砂糖・油   砂糖	葱・生姜 ブロッコリー 玉葱・人参・葱・もやし・しめじ  フルーツ缶
25	水	パン	クラムチャウダー フレンチサラダ フルーツ  ☆しそひじきむすび	あさり・ベーコン・スキムミルク・牛乳 ロースハム  しそひじき	じゃがいも 砂糖・油  米	玉葱・人参・パセリ 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
26	木	ご飯	大豆の五目煮 切干大根のごまネーズ フルーツ  ☆牛乳・ココアクリームサンド	水煮大豆・鶏肉・さつま揚げ・昆布 ロースハム  牛乳	油・砂糖・板苺 ごま・砂糖・マヨネーズ  食パン・ココア・砂糖・コーンスターチ	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 小松菜・切干大根 果物
27	金	ご飯	麻婆白菜 和風サラダ フルーツ  ☆牛乳・プリン・昆布	豆腐・合いびき肉・ちくわ・味噌 蒲鉾・わかめ  牛乳・昆布	ごま・片栗粉・油・砂糖 春雨・油・砂糖  プリン・素	白菜・玉葱・人参・葱 きゅうり 果物
28	土	うどん	野菜たっぷりカルビうどん 粉ふき芋  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・鶏卵 青のり  牛乳	うどん・片栗粉・ごま油 じゃがいも  お菓子	人参・玉葱・大根・もやし・干し椎茸  果物
30	月	ご飯	大根と豚肉の煮物 小松菜としらすの炒め和え フルーツ  ☆牛乳・黒糖蒸しパン	豚肉・油揚げ ちりめん・油揚げ  牛乳・スキムミルク	油・砂糖 油  蒸しパンミックス・黒糖	人参・大根・生姜 小松菜・キャベツ・人参 果物
31	火	ご飯	白菜と肉団子のスープ スパゲッティサラダ フルーツ  ☆牛乳・里芋ロッククッキー	鶏ひき肉 ツナ  牛乳	片栗粉・春雨 スパゲティ・マヨネーズ  里芋・小麦粉・砂糖・バター	白菜・人参・葱・生姜・干し椎茸 キャベツ・人参・コーン・きゅうり 果物



5日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



7日・14日・20日・21日・28日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。