

# さかえ子育て支援センター 1かつ

《1月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和4年12月26日

日	月	火	水	木	金	土
1	 <p>身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!</p>			5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
休館	成人の日 休館					休館
15	16	17	18	19	20	21
休館		1月の制作(午前) だるまさん絵本作り	1月の制作(午前) だるまさん絵本作り	1月の制作(午前) だるまさん絵本作り	1月の制作(午前) だるまさん絵本作り	休館
22	23	24	25	26	27	28
休館		【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00			【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン!	休館
29	30	31				
休館						

## 【子育て講座】 栄養相談

日時 1月24日(火)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館  
された時にご予約下さい。



## 【子育て講座】 ママ&キッズHAPPYレッスン!

日時 1月27日(金)  
対象 お座りした頃~3歳未満  
・9:30~10:30  
前半~子供と一緒に身体を動かそう  
後半~ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム  
定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

## 【1月の製作】

(だるまさん絵本作り)

今月は1月17(火)、18日(水)、19日(木)、20(金)  
に絵本だるまさんシリーズの手形足形絵本を作ります。  
お子さんの写真を貼ったり、シールでデコレーション  
したり親子で楽しめる作品になっています。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

## 大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

### 《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時

利用人数 6組程度 予約制

※予約は電話または来館された時にお願いします。

### 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場  
に停めて下さい。