

さかえ子育て支援センター 11かつ

《11月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和4年10月31日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5 休館
6 休館	7	8	9	10	11	12 休館
13 休館	14	15 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	16	17	18	19 休館
20 休館	21 11月の製作 お弁当作り	22 11月の製作 お弁当作り	23 勤労感謝の日	24 11月の製作 お弁当作り	25 【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン!	26 休館
27 休館	28	29	30	 <p>身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!</p>		

【子育て講座】 栄養相談

日時 11月15日(火)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス
参加料 無料
申し込み 電話または、直接来館された時にご予約下さい。

【子育て講座】

ママ&キッズHAPPYレッスン!

とき 11月25日(金)
対象 お座りした頃~3歳未満
・9:30~10:30
前半~子供と一緒に身体を動かそう
後半~ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム
定員 3組程度 申込順
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
参加料 無料
申し込み 電話または直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

【11月の製作】 (おべんとう作り)

今月は11月21日(月)、22日(火)、24日(木)、
にお弁当作りをします。おにぎりや玉子焼き、タコ
さんウインナーなど子ども達の好きなおかずをたく
さん貼って思わず食べたくなるようなお弁当作りを
しませんか。スタンプやマーカーペンも使うので
汚れても良い服装で来て下さいね。申し込みは電
話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター
☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時

利用人数 6組程度 予約制

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場
に停めて下さい。