

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
15	木	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 豚汁 ☆フルーツヨーグルト	さば 豚肉・味噌 ヨーグルト・スキムミルク	片栗粉・砂糖 里芋・板こんにゃく	生姜 小松菜 人参・ごぼう・大根・葱 フルーツ缶	
16	金	ご飯	吉野煮 豆まめサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	鶏肉・生揚げ ハム・水煮大豆 牛乳・チーズ	じゃが芋・砂糖・片栗粉 マヨネーズ コーンフレーク	人参・大根・いんげん 人参・キャベツ・コーン 果物	
17	土	ご飯	みそラーメン 人参しりしり ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ・みそ 鶏卵・ツナ缶 牛乳	中華麺 油 お菓子	人参・玉葱・もやし・コーン・葱 人参 果物	
19	月	ご飯	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁 ☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ	鮭 ひじき・蒲鉾・油揚げ・豆腐 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・いりこ	砂糖・油 油 青りんごゼリーの素	ピーマン・人参 大根・人参・葱・ごぼう	
20	火	ご飯	大根と豚肉の煮物 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉・油揚げ チーズ・ちりめん 牛乳	油・砂糖 ごま・ごま油 コーンフレーク・砂糖・マーガリン	人参・大根・大根葉・生姜 小松菜・キャベツ・人参 果物	
21	水	ご飯	肉豆腐 ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・お好み焼き	牛肉・焼豆腐・豆腐 牛乳・ハム・鶏卵・青のり	油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ お好み粉・お好みソース	人参・玉葱・しめじ・葱 人参・コーン・きゅうり 果物 キャベツ・コーン・葱	
22	木	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 ゆず入りなます ふのみそ汁 ☆フルーツポンチ	豚ひき肉 ちりめん みそ・煮干し 牛乳	油・砂糖 砂糖・ごま 麩 砂糖	かぼちゃ・生姜・グリーンピース かぶ・ゆず 人参・玉葱・葱 フルーツ缶	
23	金	<h1>クリスマスお楽しみ給食</h1>					
24	土	パスタ	クリームスープパグティ 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・牛乳・スキムミルク 青のり 牛乳	スパゲティ・シチューの素 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・しめじ・ほうれん草 果物	
26	月	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・人参クラッカー	豚肉 ロースハム 牛乳	砂糖・油 春雨・マヨネーズ 小麦粉・砂糖・油	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・生姜 人参・コーン・きゅうり 果物 人参	
27	火	ご飯	ひじき入りつくね 白菜の塩昆布和え すまし汁 ☆牛乳・みかん・お菓子	ひじき・豚ひき肉・鶏ひき肉・鶏卵 塩昆布・ツナ缶 豆腐・昆布 牛乳	パン粉・砂糖・片栗粉 ごま油 お菓子	人参・玉葱・生姜 白菜 三つ葉・人参・えのきたけ みかん	
28	水	ご飯	肉じゃが 小松菜のおひたし フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・昆布	牛肉 鰹節 鉄分ヨーグルト・昆布	じゃが芋・糸蒟蒻・油・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース 小松菜・人参・キャベツ 果物	
29	木		 ☆牛乳・お菓子	お弁当の日 牛乳	 お菓子		



10日・29日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

