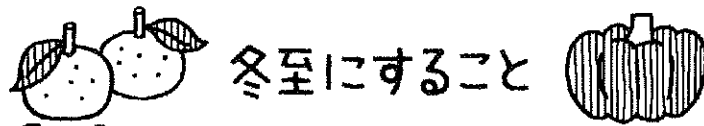




2022年11月30日 ひまわりやすにしこども園

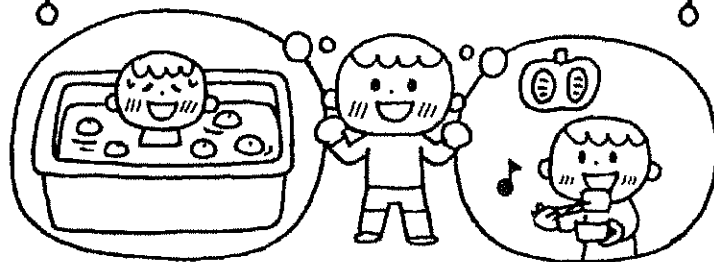
今年も残すところあと一か月。今年もいろいろとお世話になりました。
来年もよりおいしい給食を提供できるよう、頑張っていきますのでよろしくお祈りします！
朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。身体を温める根菜類や、ビタミンたっぷりの
葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこなどで風邪予防をしましょう。



一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」
のつく食べ物のかぼちゃ（なんきん）を食べます。
この日にかぼちゃを食べると、風邪をひかないとい
われます。かぼちゃと小豆を煮た「いとこに煮」を
食べる地方もあります。
今年の冬至は12月22日です。給食では「かぼちゃ
のそぼろ煮」「ゆず入りなます」を食べます。

クリスマス会

今年は23日にクリスマス会をします。
メニューは子どもたちからのアンケート
をもとに決定します。
今年もたくさんのリクエストが給食室に
届きました。
どんなメニューが出てくるか、楽しみにし
ていてくださいね！



みそづくり（ひまわり組さん）

大豆を前日から水に浸し、朝から柔らかくなるまでゆでたものを
ビニール袋に入れ、子どもたちで踏みつぶしました。「きもちいい〜」
「たのしい〜」と言いながら、しっかりふみふみ。
次に米麴と塩を足し、今度は手でこね、ころころと丸いみそ玉を作り
容器に入れました。作ったみそは半年間発酵させる予定です。
来年ゆり組さんになって、食べられるのが楽しみです。

