



## <行事について>

- ・今年度の運動会もすみれぐみ・ひまわりぐみ・ゆりぐみで行います。詳細についてはお手紙をご確認ください。
- ・11月2日(水)に秋の遠足を予定しています。
- ・11月19日(土)に保育参観日を予定しています。

## お知らせ

本日、こども園の継続申し込み(2号・3号認定)に関わる書類を配布しています。配布された書類を確認して不足しているもの、必要なものがあればお知らせください。封筒の中に提出に関する福祉課からのお知らせ等、現況届、就労証明書2枚が入っています。こども園へ提出できる期限は10月18日(火)までとなっています。配布した封筒に書類を入れて、封をして提出してください。福祉課児童係の方がこども園に回収に来られます。

回収に間に合わなかった場合は直接、佐伯区福祉課児童係まで提出してください。福祉課への提出期限は10月31日(月)までとなっています。

9月5日に静岡県認定こども園でバスへの置き去りにより、3歳児が亡くなるとも悲しい事件がありました。日頃から意識して行っていますが改めて、子どもたちの活動や生活場面の転換の際の人数確認や複数人で声出し確認等を行うことなどについて話し、確認を行いました。秋の気候は過ごしやすく、園外散歩に出かける機会も増えてきます。子どもたちの安全を守りながら、様々な活動ができるよう職員一同協力して保育を行っていきます。

園児の人数確認は出席と欠席、登園状況について朝、全クラスを回り、担任と確認を行い、出欠席に関しての連絡がない場合は保護者へ登園確認の電話を行っています。

朝晩の冷え込みが強くなり、厚着をしてしまいがちですが子どもの体温は大人よりも高く、日中は活動していると暑くなってしまいうことも多いです。登降園時には厚い衣服を着るのではなく羽織る上着を着用し、園内では薄着で過ごしていけるよう衣服の調節をお願いします。

### ☆薄着の良いところ

- ①体温調節機能が育ちます…厚着をしていると気温の変化を直接、肌で気づきにくくなります。暑さや寒さを感じることで気温への防御反応が高まります。
  - ②風邪をひきにくくなります…薄着だと外気温の変化をとらえる皮膚感覚や自律神経が鍛えられ免疫力が強くなります。
  - ③体の動きを活発にする…薄着なことで体を動かしやすく、遊びや活動に活発に参加します。厚着だと動きにくくなってしまいうこともあります。また、肌着を着る、子どもが自分で着脱しやすい素材や形の衣服がいいですね。
- 個人差や健康状態もありますので子どもの様子に合わせることも大切です

