

## 2022年9月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	木	ご飯	わかめご飯 ソーセージ 豚汁 みかん缶 ☆牛乳・ビスケット	わかめ ソーセージ 豚肉・みそ 牛乳	米 里芋・こんにゃく ビスケット	人参・ごぼう・大根・葱 みかん缶
2	金	ご飯	凍り豆腐の卵とじ 切干大根とひじきのサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	凍り豆腐・鶏卵 ベーコン・ひじき 牛乳・チーズ	砂糖 マヨネーズ コーンフレーク	人参・玉ねぎ・にら 切干大根・コーン 果物
3	土	パスタ	和風スパゲティ コンソメスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ツナ・ベーコン 牛乳	スパゲッティ・バター じゃが芋 お菓子	しめじ・玉葱・ほうれん草 人参・玉葱・パセリ 果物
5	月	ご飯	豚肉の生姜焼き 小松菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・パイナップルケーキ	豚肉 鰹節 牛乳・豆乳	油 油・砂糖・HM	人参・玉葱・ピーマン・生姜・キャベツ 小松菜・人参・キャベツ 果物 パイナップル
6	火	ご飯	さばの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 ☆牛乳・シャーベット・お菓子	さば ひじき・豆腐・蒲鉾・油揚げ 豆腐・みそ・煮干し 牛乳	油・砂糖 砂糖・お菓子	人参・ピーマン 玉葱・人参・葱 フルーツ缶
7	水	ご飯	肉じゃが トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・わらび餅	牛肉 ちりめん・わかめ 牛乳・きな粉	じゃが芋・糸蒟蒻・砂糖・油 砂糖・ごま 砂糖・わらび粉	玉葱・人参・グリーンピース トマト 果物
8	木	ご飯	麻婆豆腐 ハンサンスー フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	合いびき肉・牛肉・ちくわ・みそ 鶏卵・蒲鉾 牛乳	砂糖・油・ごま・片栗粉 春雨・油・ごま油・ごま・砂糖 ロールパン・ミルクココア・油	人参・玉葱・えのき・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物
9	金	ご飯	まり揚げ きゅうりスティック かきたま汁 ☆牛乳・お月見団子	豆腐・鶏肉・ひじき 鶏卵 牛乳・きな粉・豆腐	パン粉・油・片栗粉 片栗粉・砂糖 白玉粉・砂糖	葱・生姜 きゅうり 人参・玉葱・葱
10	土	うどん	焼うどん 粉ふきいも ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉 青のり 牛乳	うどん・油 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 果物
12	月	ご飯	大豆の五目煮 里芋と小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・チーズポテト	水煮大豆・鶏肉・さつま揚げ・昆布 牛乳・粉チーズ	蒟蒻・油・砂糖 里芋・ごま・砂糖 油・フレンチポテト	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 小松菜 果物
13	火	ご飯	チキンカレー ツナサラダ フルーツ ☆牛乳・プリンアラモード	鶏肉・スキムミルク ツナ 牛乳・生クリーム	じゃが芋・カレールー・油 油・砂糖 プリンの素	人参・玉葱・グリーンピース 人参・きゅうり・キャベツ 果物
14	水	ご飯	ポークソテー ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	豚肉 牛乳・きな粉	油 じゃが芋・マヨネーズ マカロニ・砂糖	玉葱・人参・小松菜・キャベツ 人参・きゅうり・コーン 果物



1日・3日・10日・13日・17日・24日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。