

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	月	ご飯	生揚げのそぼろ煮 青梗菜のおひたし フルーツ	牛ひき肉・生揚げ ちりめん・鰹節	じゃがいも・油・砂糖	人参・玉葱・いんげん・生姜 青梗菜・人参・キャベツ 果物
			☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ	牛乳・いりこ	青りんごゼリーの素	
18	火	ご飯	ポークソテー マカロニサラダ フルーツ	豚肉	油 マカロニ・マヨネーズ	玉葱・人参・小松菜・キャベツ 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
			☆牛乳・ふかし芋	牛乳	さつまいも	
19	水	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 月見汁	さば 煮干し・味噌	砂糖・片栗粉 里芋	小松菜 玉葱・人参・葱
			☆牛乳・フルーツポンチ	牛乳	砂糖	フルーツ缶
20	木	ご飯	きのこカレー フレンチサラダ フルーツ	牛肉 ロースハム	じゃがいも・カレールウ・油 油・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース・生椎茸・しめじ 人参・きゅうり・コーン・キャベツ 果物
			☆牛乳・誕生日カップケーキ	牛乳・鶏卵・生クリーム	砂糖・小麦粉	フルーツ缶
21	金	ご飯	麻婆豆腐 パンサンスー フルーツ	合いびき肉・豆腐・ちくわ・味噌 錦糸卵・蒲鉾	砂糖・油・ごま・片栗粉 春雨・ごま・ごま油・砂糖	人参・玉葱・えのき・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物
			☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛乳・チーズ	コーンフレーク	
22	土	うどん	かやくうどん にんじんシリシリ	牛肉・卵・蒲鉾・油揚げ・わかめ 鶏卵・ツナ缶	うどん・砂糖 油	人参・玉葱・葱 人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
24	月	ご飯	大豆の五目煮 小松菜のごま和え フルーツ	水煮大豆・鶏肉・さつまいも・昆布 ちりめん	板こんにやく・油・砂糖 砂糖・ごま	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 小松菜・人参・キャベツ 果物
			☆鉄分ヨーグルト・昆布	鉄分ヨーグルト・昆布		
25	火	ご飯	白身魚のマヨネーズ焼き 柿なます さつまい	白身魚 豚肉・豆腐・油揚げ・味噌	マヨネーズ ごま・砂糖 さつまいも	玉葱・青のり 柿・大根 人参・ごぼう・葱
			☆牛乳・マシュマロクリスピー	牛乳	マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	
26	水	ご飯	鶏肉の照り煮 山吹和え フルーツ	鶏肉 錦糸卵	砂糖 春雨・砂糖	玉葱・人参・葱・いんげん 人参・ほうれん草・キャベツ 果物
			☆牛乳・小魚焼き	牛乳・ちりめん・鶏卵・青のり	お好み粉・お好みソース	キャベツ
27	木	ご飯	ぎせい豆腐 じゃこサラダ ふのすまし汁	鶏ひき肉・豆腐・鶏卵 ちりめん 昆布	砂糖・油 油・砂糖 ふ	人参・干し椎茸・みつ菜 白菜・コーン 人参・えのき・みつ菜
			☆牛乳・バナナトースト	牛乳	食パン・ミルクココア	バナナ
28	金	ご飯	白菜と豚肉の炒め煮 切干大根のごまネーズ フルーツ	豚肉 ロースハム	砂糖・油 ごま・砂糖・マヨネーズ	白菜・人参・ニラ 切干大根・小松菜 果物
			☆牛乳・キャラメルプリン・いりこ	牛乳・いりこ	キャラメルプリンの素	
29	土	中華麺	ちゃんぽんめん 里芋の煮っころがし	豚肉・蒲鉾・えび	中華麺・油・片栗粉 里芋・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・葱
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
31	月	パン	かぼちゃのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ	豚肉・牛乳・スキムミルク・粉チーズ ロースハム	シチューの素・油 砂糖・油	玉葱・人参・グリーンピース・かぼちゃ キャベツ・コーン 果物
			☆牛乳・ハロウィンクッキー	牛乳	砂糖・マーガリン・小麦粉・ココアパウダー	



8日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

