

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
15	木	ご飯	八宝菜 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・シュガーラスク	豚肉・うずら卵・えび ちりめん 牛乳	油・片栗粉 春雨・砂糖 ロールパン・マーガリン・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・コーン・ピーマン・きくらげ きゅうり・人参・コーン 果物
16	金	ご飯	さんまのかば焼き ミニトマト かぼちゃのみそ汁 ☆牛乳・フルーツの盛り合わせ	さんま みそ・煮干し 牛乳	砂糖・小麦粉・揚げ油・片栗粉 油揚げ	ミニトマト かぼちゃ・玉葱・葱 果物
17	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・ちくわ わかめ 牛乳	ビーフン・油 ごま お菓子	人参・玉葱・キャベツ・干し椎茸・豆苗・ピーマン 人参・玉葱・葱 果物
20	火	ご飯	あじのマリネ マカロニスープ フルーツ ☆牛乳・杏仁豆腐	あじ 牛乳・粉寒天	小麦粉・揚げ油・油・砂糖 マカロニ・じゃがいも 砂糖	トマト・玉葱・きゅうり 玉葱・人参・パセリ 果物 フルーツ缶
21	水	パン	畑のハンバーグ いんげんのごま和え コーンスープ ☆鉄分ヨーグルト・昆布	合いびき肉・水煮大豆・ひじき 牛乳・スキムミルク 鉄分ヨーグルト・昆布	片栗粉・ケチャップ ごま・砂糖 コーンスープの素	いんげん・人参 コーン・パセリ
22	木	ご飯	干草焼き 青梗菜のおひたし すまし汁 ☆牛乳・ツナサンド	鶏卵・合いびき肉 ちりめん・鰹節 豆腐・昆布 牛乳・ツナ	砂糖・油 食パン・マヨネーズ	人参・玉葱・干し椎茸・ピーマン 人参・青梗菜・キャベツ 人参・えのき・三つ葉
24	土	中華そば	中華そば 里芋の煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ 牛乳	中華麺 里芋・砂糖 お菓子	人参・玉葱・コーン・葱 果物
26	月	ご飯	ホークチャップ 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・お好み焼き	豚肉 チーズ・ちりめん 牛乳・ハム・鶏卵・青のり	油・砂糖・ケチャップ ごま油 お好み焼き粉	人参・玉葱・ピーマン 小松菜・人参・キャベツ 果物 キャベツ・コーン・葱
27	火	ご飯	カレー豆腐 青菜と春雨のソテー フルーツ ☆牛乳・スイートパンプキン	豆腐・豚肉 ハム 牛乳	片栗粉・カレールウ・油 春雨・油・ごま油 マーガリン・砂糖	玉葱・人参・椎茸・グリーンピース 小松菜・きくらげ 果物 かぼちゃ・レーズン
28	水	ご飯	ぶりの照り焼き きゅうりの酢の物 お麩のみそ汁 ☆フルーツヨーグルト	ぶり わかめ みそ・煮干し ヨーグルト・スキムミルク	砂糖 麩	きゅうり 人参・玉葱・葱 フルーツ缶
29	木	パン	クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド(きな粉)	豚肉・牛乳・スキムミルク・粉チーズ ロースハム 牛乳・きな粉	じゃが芋・シチュールウ・油 油・砂糖 クラッカー	人参・玉葱・グリーンピース キャベツ・コーン 果物
30	金	ご飯	豚肉のみそ炒め スパゲッティサラダ フルーツ ☆牛乳・イチゴゼリー・いりこ	豚肉・みそ ツナ 牛乳・いりこ	油・砂糖 スパゲッティ・マヨネーズ イチゴゼリーの素	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・コーン・キャベツ・きゅうり 果物