



9月の給食だより

2022年8月31日 ひまわりやすにしこども園

まだまだ暑い日は続いていますが、朝晩は少しずつ涼しさも感じられるようになってきました。気温差で体調を崩さないよう規則正しい生活を送りましょう。秋は「実りの秋」と言われ、おいしい食べ物が沢山あります。旬の食べ物を食べて毎日元気に過ごしましょう。

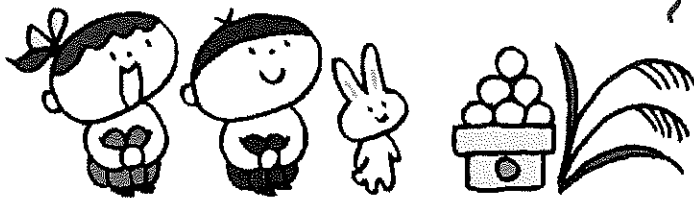
中秋の名月「お月見」



中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お団子は豆腐を入れて作ると滑らかになり、子どもたちも食べやすくなります。今年の十五夜は9月10日です。保育園では9月9日におやつでお月見団子を食べる予定です！

<<防災の日>>

9月1日は防災の日です。災害はいつ起こるかわかりません。そのため、日頃から備えて置くことが大切です。特に、乳児や食物アレルギーがある場合は、避難所で準備ができていない場合もあります。最低でも、3日分のミルクや紙おむつ・食料等を準備しておきましょう。保育園では、防災の日には備蓄している食材を食べています。今年の給食では、わかめご飯、魚肉ソーセージ、豚汁、みかん缶を食べる予定です。



展示食についてのお知らせ

お子さんの食事内容や量について悩まれる保護者の方が多いと思います。そこで、現在はたんぼぼ組さんと同量の給食を展示していますが、食中毒警報解除後は、順番に全クラスの給食を展示しようと考えています。お子さんの食事について少しでもお役に立てれば幸いです。

また、給食では、その日の人数やメニューによって以上児クラス、未満児クラスで量に差がないことがありますが、おかわりの量で調節するようにしています。