

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	水	パン	白身魚のカレー揚げ いんげんのごま和え かぼちゃのスープ ☆牛乳・豆乳くずもち	白身魚 スキムミルク・牛乳 牛乳・きな粉・豆乳	小麦粉・カレー粉・油 ごま・砂糖 シチューの素 片栗粉・砂糖	いんげん・人参 かぼちゃ・玉葱・人参・パセリ
18	木	ご飯	回鍋肉 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・ひまわりパイ	豚肉・赤みそ 錦糸卵・蒲鉾 牛乳	砂糖・ごま油 春雨 餃子の皮・砂糖・油	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・竹の子・生姜 人参・きゅうり・玉葱 果物 かぼちゃ
19	金	ご飯	鶏肉の照り焼き なすの炒め煮 ふのすまし汁 ☆牛乳・フルーツ盛り合わせ	鶏肉 昆布 牛乳	砂糖 油・砂糖 おつゆふ	なす・小松菜・人参 人参・えのき・三つ葉 果物
20	土	うどん	冷やしうどん 人参しりしり ☆牛乳・お菓子・フルーツ	蒲鉾・油揚げ・わかめ 鶏卵・ツナ缶 牛乳	うどん・砂糖 油 お菓子	きゅうり・玉葱 人参 果物
22	月	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 フルーツ ☆牛乳・オレンジゼリー・チーズ	豚ひき肉 みそ・ちくわ 牛乳・チーズ	油・砂糖 そうめん・里芋 オレンジゼリーの素	かぼちゃ・生姜・グリーンピース 人参・ごぼう・おくら 果物
23	火	ご飯	赤魚の煮つけ きやべつとしそ昆布和え すまし汁 ☆牛乳・フルーツボンチ	赤魚 しそ昆布 豆腐・昆布 牛乳	砂糖 砂糖	キャベツ 人参・えのき・三つ葉 フルーツ缶
24	水	ご飯	夏野菜カレー トマトサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日クッキー	ウインナー ちりめん 牛乳・鶏卵	油・カレールウ 砂糖・油 小麦粉・砂糖・バター	かぼちゃ・なす・玉葱・いんげん トマト・きゅうり 果物
25	木	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスー フルーツ ☆牛乳・とうもろこし蒸しパン	豚肉・鶏卵 ベーコン 牛乳	油・砂糖 マカロニ 蒸しパンミックス	きゅうり・トマト・玉葱 人参・玉葱・セロリ 果物 とうもろこし
26	金	ご飯	ポークビーンズ 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・シャーベット・お菓子	豚肉・水煮大豆 ハム 牛乳	じゃが芋・油・砂糖・ケチャップ ごま・砂糖・マヨネーズ 砂糖・お菓子	人参・玉葱・ピーマン 切干大根・小松菜 果物 フルーツ缶
27	土		 ☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
29	月	ご飯	ちくわの二色揚げ なすのソテー かぼちゃのみそ汁 ☆鉄分ヨーグルト・果物	ちくわ・青のり 豚肉 油揚げ・みそ・煮干し 鉄分ヨーグルト	小麦粉・油・カレー粉 油	なす・青梗菜 かぼちゃ・玉葱・葱 果物
30	火	ご飯	豚肉のみそ炒め 春雨としらすのごま酢和え フルーツ ☆牛乳・フレンチトースト	豚肉・みそ ちりめん 牛乳・鶏卵	油・砂糖 春雨・砂糖・ごま 食パン・砂糖・マーガリン	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・小松菜 果物
31	水	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・お麩ラスク	牛肉 ロースハム 牛乳	ハヤシルウ・砂糖 油・砂糖 マーガリン・砂糖・おつゆふ	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ホールトマト缶 キャベツ・コーン 果物



6日・13日・20日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。