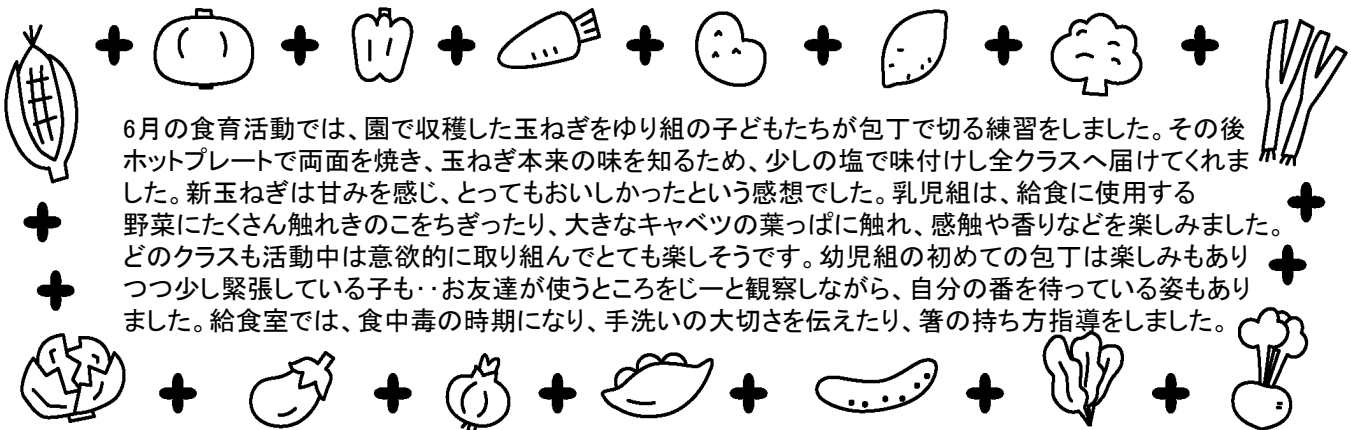


日	曜	黄	献立名	主要材料		
				赤 血や肉になる	黄 熱や力になる	緑 体の調子を整える
20	水	ごはん	畑のハンバーグ れんこんとひじきの和風サラダ フルーツ	水煮大豆 合いびき肉 ひじき ひじき ツナ	かたくり粉 マヨネーズ ごま	玉ねぎ 人参 ケチャップ れんこん 枝豆 フルーツ
		☆	とうもろこし・牛乳	牛乳		とうもろこし
21	木	ごはん	鮭の黄金焼き レバニラ炒め かぼちゃスープ フルーツ	鮭 チーズ 鶏レバー 牛乳 スキムミルク	マヨネーズ 砂糖	人参 生姜 玉ねぎ 人参 ニラ かぼちゃ 人参 玉ねぎ パセリ フルーツ
		☆	クラッカーサンド・牛乳	ハム チーズ 牛乳	クラッカー いちごジャム	きゅうり
22	金	ごはん	夏野菜カレー フレンチサラダ フルーツ	牛肉 ハム	米 油 カレールウ 油 砂糖	かぼちゃ なす 玉ねぎ さやいんげん 人参 きゅうり キャベツ フルーツ
		☆	クレープ・牛乳	牛乳	クレープの皮 ホイップ	バナナ 黄桃缶
23	土	ごはん	冷やし中華 ウインナー フルーツ	卵 ハム わかめ ウインナー	中華麺	きゅうり トマト キャベツ フルーツ
		☆	お菓子・牛乳	牛乳	お菓子	
25	月	ごはん	牛肉とごぼうの煮物 トマトとじゃこの和え物 フルーツ	牛肉 ちりめん わかめ	糸こんにゃく 砂糖 砂糖 ごま	ごぼう さやいんげん 人参 玉ねぎ トマト フルーツ
		☆	ココアプリン・牛乳	牛乳	ココアプリンの素	
26	火	ごはん	ポークビーンズ ほうれん草の磯和え フルーツ	豚肉 水煮大豆 海苔	じゃがいも 油 砂糖 ごま油	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ ほうれん草 もやし キャベツ 人参 フルーツ
		☆	バナナヨーグルト・いりこ	ヨーグルト スキムミルク いりこ		バナナ
27	水	ごはん	白身魚の磯部揚げ ひじきサラダ フルーツ	白身魚 青のり ハム ちりめん ひじき	小麦粉 油 油 砂糖 ごま	小松菜 人参 フルーツ
		☆	あんバタートースト・牛乳	牛乳	パン あんこ バター	
28	木	ごはん	麻婆なす 中華サラダ フルーツ	豆腐 合いびき肉 みそ ハム わかめ	油 ごま油 ごま 砂糖 かたくり粉 じゃがいも ごま油 砂糖	なす 玉ねぎ 人参 葱 トマト きゅうり フルーツ
		☆	わらび餅・牛乳	きなこ 牛乳	わらび粉 砂糖	
29	金	ごはん	千草焼き 小松菜のチーズ和え かぼちゃのみそ汁 フルーツ	卵 牛ひき肉 チーズ ちりめん 油揚げ みそ	砂糖 油 ごま油 ごま	人参 ピーマン 玉ねぎ しいたけ 小松菜 かぼちゃ 玉ねぎ 葱 フルーツ
		☆	豆腐ドーナツ・牛乳	豆腐 スキムミルク 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油	
30	土	ごはん	スパゲティイタリアン コンソメスープ フルーツ	ベーコン ウインナー 卵 チーズ わかめ	スパゲティ 油	人参 ピーマン ホールトマト しめじ ケチャップ 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 コーン 葱 フルーツ
		☆	お菓子・牛乳	牛乳	お菓子	

※ 印の日は乳幼児共にごはんはいりません。それ以外の日は幼児は主食を持って来てください。

🍴 印の日は幼児はスプーンを持って来てください。

《食育活動》



6月の食育活動では、園で収穫した玉ねぎをゆり組の子どもたちが包丁で切る練習をしました。その後ホットプレートで両面を焼き、玉ねぎ本来の味を知るため、少しの塩で味付けし全クラスへ届けてくれました。新玉ねぎは甘みを感じ、ととてもおいしかったという感想でした。乳児組は、給食に使用する野菜にたくさん触れきのこをちぎったり、大きなキャベツの葉っぱに触れ、感触や香りなどを楽しみました。どのクラスも活動中は意欲的に取り組んでとても楽しそうです。幼児組の初めての包丁は楽しみもありつつ少し緊張している子どもも、お友達が使うところをじーと観察しながら、自分の番を待っている姿もありました。給食室では、食中毒の時期になり、手洗いの大切さを伝えたり、箸の持ち方指導をしました。