

2022年7月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	金	ご飯	生揚げのそぼろ煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・ピーチゼリー・昆布	牛ひき肉・生揚げ ハム	じゃがいも・砂糖 ごま・砂糖・マヨネーズ	人参・玉葱・いんげん・生姜 切干大根・小松菜 果物
2	土	中華麺	あんかけ焼きそば わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり わかめ	中華麺・片栗粉・油 ごま お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・玉葱・葱 果物
4	月	ご飯	五目炒り豆腐 小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・お好み焼き	豆腐・牛ひき肉・卵 ちりめん	砂糖・油 ごま・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・小松菜・キャベツ 果物
5	火	ご飯	あじのマリネ コンソメスープ フルーツ ☆牛乳・きな粉蒸しパン	あじ	小麦粉・揚げ油・油・砂糖 じゃがいも	トマト・玉葱・きゅうり 玉葱・人参・パセリ 果物
6	水	ご飯	ボークビーンズ スパゲッティサラダ フルーツ ☆牛乳・キャラメルプリン・いりこ	牛乳・豆乳・きな粉	蒸しパンミックス	玉葱・人参・ピーマン きゅうり・キャベツ・コーン・人参 果物
7	木	ご飯	からあげ 短冊サラダ 七夕スープ ☆牛乳・七夕ポンチ	鶏肉	片栗粉・小麦粉・油 砂糖 春雨	生姜 大根・人参・きゅうり 人参・大根・えのき・玉葱・オクラ
8	金	パン	オムレツ ミニトマト コーンスープ ☆おかかむすび	卵・鶏ひき肉	油	玉葱・人参・ピーマン ミニトマト コーン・パセリ
9	土	うどん	カレーうどん きゅうりの酢の物 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鰹節	精白米・ごま	
11	月	ご飯	げんこつ揚げ スティックきゅうり すまし汁 ☆牛乳・黒糖ちんすこう	牛乳・スキムミルク わかめ	干しうどん・油・カレールウ 砂糖	人参・玉葱・葱 きゅうり
12	火	ご飯	肉じゃが トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	えび・ひじき 豆腐・昆布	油・小麦粉	かぼちゃ・なす・いんげん きゅうり 人参・えのき・三つ葉
13	水	ご飯	牛肉の甘辛煮 そうめん汁 フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 ちりめん・わかめ	じゃがいも・糸蒟蒻・砂糖・油 砂糖・ごま	玉葱・人参・グリーンピース トマト 果物
14	木	ご飯	牛肉の甘辛煮 そうめん汁 フルーツ ☆牛乳・わらびもち 凍り豆腐の炒め煮 ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・カレーパン	牛乳・チーズ	クラッカー・ジャム	生姜・かぼちゃ・しめじ・いんげん・人参 人参・ごぼう・おくら 果物
				牛乳・きな粉	わらび粉・砂糖	
				凍り豆腐・昆布・えび	砂糖・片栗粉・油 じゃがいも・マヨネーズ	しめじ・人参・グリーンピース 人参・きゅうり・コーン 果物
				牛乳・合いびき肉	ロールパン・カレールウ・油	人参・玉葱



2日・9日・23日・26日・30日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。



16日はおかず入りのお弁当をもってきてください。