

ひまわりやすにしこども園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	木	ご飯	キーマカレー トマトサラダ フルーツ	合いびき肉	油・カレールー 油・砂糖	人参・玉葱・ピーマン・しめじ・ホールトマト トマト・きゅうり 果物
			☆牛乳・チーズケーキ	牛乳・生クリーム・クリームチーズ・鶏卵	砂糖・小麦粉・マーガリン・ビスケット	
17	金	ご飯	さわらの照り焼き 大豆のはじき揚げ ふのみそ汁	さわら 水煮大豆・ちりめん みそ・わかめ・煮干し	砂糖 砂糖・黒ごま・片栗粉・油 ふ	人参・玉葱・葱
			☆牛乳・あじさいゼリー	牛乳	ゼリーの素	
18	土	中華麺	中華そば ツナときゅうりの酢の物	豚肉・蒲鉾・わかめ ツナ・わかめ	中華麺・油 砂糖	人参・玉葱・コーン・葱 きゅうり・人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
20	月	ご飯	あじの南蛮漬け かぼちゃのみそ汁 フルーツ	あじ みそ・煮干し・油揚げ	小麦粉・砂糖・油	人参・玉葱・きゅうり かぼちゃ・玉葱・葱 果物
			☆牛乳・ホットケーキ	牛乳・スキムミルク	ホットケーキミックス・マーガリン	人参
21	火	ご飯	生揚げのそぼろ煮 青梗菜のおひたし フルーツ	牛ひき肉・生揚げ ちりめん・鰹節	じゃが芋・油・砂糖	人参・玉葱・いんげん・生姜 人参・青梗菜・キャベツ 果物
			☆牛乳・マカロニのあべかわ	牛乳・きな粉	マカロニ・砂糖	
22	水	ご飯	ポークソテー スパゲッティサラダ フルーツ	豚肉 ツナ	油 パスタ・マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・小松菜 きゅうり・キャベツ・人参・コーン 果物
			☆牛乳・ツナとにらの落とし焼き	牛乳・ツナ・鶏卵	油・小麦粉	にら・葱・コーン
23	木	ご飯	凍り豆腐の卵とじ 切干大根のごまネーズ フルーツ	凍り豆腐・鶏卵 ハム	油・砂糖 マヨネーズ・砂糖・ごま	人参・玉葱・にら 切干大根・人参・小松菜 果物
			☆牛乳・ピザトースト	牛乳・ベーコン・チーズ	食パン	玉葱・ピーマン・コーン
24	金	ご飯	カレー肉じゃが キャベツの甘酢和え フルーツ	豚肉 ちりめん	じゃが芋・油・カレー粉・砂糖 砂糖	人参・玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・人参・きゅうり 果物
			☆牛乳・ぶどうゼリー・チーズ	牛乳・チーズ	ぶどうゼリーの素	
25	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ	豚肉・ちくわ わかめ	ビーフン・油・砂糖 ごま	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・干し椎茸・豆苗 人参・玉葱・葱
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
27	月	ご飯	酢豚 いんげんのごま和え すまし汁	豚肉 豆腐・昆布	砂糖・油・片栗粉 砂糖・ごま	生姜・人参・玉葱・竹の子・干し椎茸・ピーマン 人参・いんげん 人参・えのき・三つ葉
			☆牛乳・ボーロ	牛乳・豆乳	砂糖・油・片栗粉・BP	かぼちゃ
28	火	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスープ フルーツ	豚肉・鶏卵	砂糖 マカロニ	玉葱・きゅうり・トマト 玉葱・人参・セロリ・小松菜 果物
			☆牛乳・焼きとうもろこし・ゼリー	牛乳	ミニゼリー	とうもろこし
29	水	パン	コロッケ ミニトマト キャベツのスープ	牛ひき肉 ベーコン・わかめ	じゃが芋・小麦粉・パン粉・油	玉ねぎ・人参・グリーンピース ミニトマト 人参・キャベツ・葱
			☆フルーツヨーグルト	ヨーグルト・スキムミルク		フルーツ缶
30	木	ご飯	豆腐ハンバーグ きゅうりのゆかり和え かき玉汁	鶏ひき肉・豆腐・ひじき 鶏卵	パン粉・片栗粉 片栗粉	玉葱・干し椎茸・生姜 きゅうり・ゆかり 人参・玉葱・葱
			☆牛乳・小倉サンド	牛乳・小豆	食パン・砂糖・マーガリン	

※4日・16日・18日・25日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。