



<行事について>

歯科検診・・・今年度もさくらい歯科クリニックの櫻井先生に歯科検診を行ってまいります。

歯科検診は6月15日(水)の9時30分より行いますので当日は9時までに登園していただくよう、よろしくお願い致します。

内科検診・・・今年度も大江内科の大江先生に内科検診を行ってまいります。

内科健診は6月30日(木)の午後からとなります。お子さまの健康面で気になることがあれば検診の日までにお伝えください。

衣替え・・・気温が高くなっています。「着替えのかご・袋」の中の衣服の確認、交換、補充をお願い致します。また、汗をかいたり、遊んで汚れたりと着替える機会も多くなりますのでこまめに確認をよろしくお願い致します。

裸足保育・・・6月6日(月)より裸足保育(幼児)となります。裸足保育についての貼り出しを行いますのでご確認をお願い致します。

～ 裸足保育のいいところ ～

<土踏まずの形成>

子どもの足は成長につれて歩いたり、走ったりするようになり土踏まずが形成されていきます。

土踏まずがないと歩く際に歩き方が非効率になり疲れやすかったり、ほかの体の部分が成長していく中で足の骨格だけが未発達だと体を使うバランスが悪くなったりします。土踏まずがしっかり形成されることで体幹も鍛えられ運動能力の向上や転ぶなどのケガが少なくなったりします。

<脳や体の刺激になる>

裸足で地面を踏みつけることで足の裏に刺激を与える効果があり脳は体に刺激を受けることで発達していきます。裸足になることで足裏にたくさんの刺激が伝わり脳の発達につながっていきます。また足の裏で地面のすべりやすさ、傾斜を感じて転ばないように体を使ったり、すべすべ感、冷たさ、温かさなどいろいろな感覚を感じたりすることもできます。

<風邪予防になる>

足の裏に刺激が入り全身の血行が促進され身体が温まったり、代謝の改善に繋がったりして風邪にも強い丈夫な体になり風邪を引きにくくなります。

<玉ねぎの収穫・クッキング>

今年もたくさんの玉ねぎを収穫できました。昨年度の倍の数の**185玉!!** ゆりぐみが干して、その後早速、クッキング(*^-^*) 包丁で切って、焼いて全クラスの子とも先生にふるまってくれました。

