

さかえ子育て支援センター 5かつ

《5月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の水分を持って来て下さい。

令和4年4月28日

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6	7 休館
8 休館	9	10	11	12	13	14 休館
15 休館	16	17 【子育て講座】 栄養相談	18	19 【5月の製作】	20 【5月の製作】	21 休館
22 休館	23 【5月の製作】	24 【5月の製作】	25	26	27 【子育て講座】 ママ＆ベビーで ふれあいながら 体を動かそう！	28 休館
29 休館	30	31		身体測定 随時おこなっています。 気軽に声をかけて下さいね 		

【子育て講座】 栄養相談

日時 5月17日（火）
 9時30分～10時30分
 対象 乳幼児と保護者 2組程度
 講師 信友 美小子さん
 （江崎グリコ㈱栄養士・子育てアドバイザー）
 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
 産後ママの食事のポイントなどのアドバイス
 参加料 無料
 申し込み 電話または、直接来館された時に
 ご予約下さい。

【子育て講座】

ママ＆キッズHAPPYレッスン！

とき 5月27日（金）
 対象 お座りした頃～3歳未満
 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時
 前半～子供と一緒に身体を動かそう
 後半～ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム
 定員 各回3組程度 申込順
 妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
 講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
 参加料 無料
 申し込み 電話または直接来館された時に
 ご予約下さい。
 持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

【5月の製作】

5月の製作5月19日(木)・20日(金)・23日(月)
 24日(火)に、手形、足形アートをします。
 今月はスヌーピーの耳に足形、
 手形はカーネーションのお花に
 します。今回は親子の手形を使って
 作品を作ってみようと思います。
 申し込みは電話、または来館された
 時にご予約下さいね。

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分～12時
 午後 13時30分～16時
 利用人数 5組程度 予約制

※予約は電話または来館された時にお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)

*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場に停めて下さい。