

さかえ子育て支援センター 3がつ

≪3月の行事予定≫

*来館の際はお茶等の水分を持って来て下さい。

令和4年2月28日

日	月	火	水	木	金	土
		1 【3月の製作】 ひなまつり	2 【3月の製作】 ひなまつり	3 【3月の製作】 ひなまつり	4	5 休館
6 休館	7	8	9	10	11	12 休館
13 休館	14	15	16	17	18 【子育て講座】 ママ&ベビーで ふれあいながら 体を動かそう!	19 休館
20 休館	21 春分の日 休館	22 【子育て講座】 栄養相談	23	24	25	26 休館
27 休館	28	29	30	31	身体測定 随時おこなっています。 気軽に声をかけて下さい	

【子育て講座】栄養相談

日時 3月22日(火)
9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者 3組程度
講師 田村亜希さん
(江崎グリコ(株)管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事のポイントなどのアドバイス
参加料 無料
申し込み 電話または、直接来館された時に
ご予約下さい。

【子育て講座】

ママ&ベビーでふれあいながら身体を動かそう!
とき 3月18日(金)
対象 お座りができる頃～3歳未満
①9時30分～10時30分 ②11時～12時
前半～子供と一緒に身体を動かそう
後半～ヨガのポーズを取り入れママのリラックスタイム
定員 各親子3組程度
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
参加料 無料
申し込み 電話または直接来館された時に
ご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

【3月の製作】ひなまつり

3月3日は桃の節句です。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日です。今月は3月1日(火)、2日(水)、3日(木)にひな飾りを作ります。手形も取るので汚れても良い服装で来て下さいね。毎年女の子だけではなく、男の子も作りにきていただいています。申し込みは電話または、来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

≪開館時間≫ 1枠4組 予約制
①9時30分～10時30分 ②11時～12時
10時30分～11時まで消毒タイム
③13時30分～14時30分 ④15時～16時
14時30分～15時まで消毒タイム
※予約は電話または来館された時にお願いします。

≪休館日≫

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)
*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場に停めて下さい。