

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
16	水	パン	からあげ ポテトサラダ コーンスープ  ☆牛乳・甘辛団子	鶏肉 牛乳 牛乳	片栗粉 小麦粉 油 じゃがいも マヨネーズ 白玉粉 砂糖 片栗粉	生姜 人参 きゅうり コーン コーン パセリ	
17	木	ご飯	八宝菜 和風サラダ フルーツ  ☆牛乳・ホットドック	豚肉 うずら卵 えび 蒲鉾 わかめ 牛乳 ウインナー	油 片栗粉 砂糖 油 砂糖 春雨 ロールパン 油	玉葱 白菜 人参 コーン ピーマン 干し椎茸 きゅうり 果物 キャベツ	
18	金	ご飯	千草焼き ひじきの炒め煮 ふのみそ汁  ☆きなこぼたもち	鶏卵 牛ひき肉 ひじき 豆腐 蒲鉾 油揚げ みそ 煮干し きな粉	砂糖 油 砂糖 麩 砂糖 精白米 もち米	人参 ピーマン 玉ねぎ 干し椎茸 人参 ピーマン 人参 玉ねぎ 葱	
19	土		 <b>卒園式 (お弁当の日)</b> 				
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子		
22	火	ご飯	クリームシチュー ほうれん草のノリ和え フルーツ  ☆牛乳・お好み焼き	豚肉 牛乳 スキムミルク 粉チーズ 焼き海苔 牛乳 ハム 鶏卵 青のり	じゃがいも シチュールウ 油 ごま油 お好み粉	人参 グリンピース 玉ねぎ ほうれん草 人参 もやし キャベツ 果物 キャベツ コーン 葱	
23	水	ご飯	麻婆豆腐 パンサンスー フルーツ  ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	豆腐 合いびき肉 ちくわ みそ 錦糸卵 蒲鉾 牛乳	ごま 片栗粉 油 砂糖 春雨 ごま ごま油 フルーチェの素 お菓子	人参 玉ねぎ えのき 葱 人参 きゅうり 玉ねぎ 果物	
24	木	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 切干大根のごまネーズ フルーツ  ☆牛乳・フレンチトースト	凍り豆腐 えび 昆布 ハム 牛乳 鶏卵	油 砂糖 片栗粉 ごま 砂糖 マヨネーズ 食パン 砂糖 マーガリン	人参 しめじ いんげん 切干大根 小松菜 果物	
25	金	ご飯	ちくわの二色揚げ スパゲティーサラダ さつま汁  ☆牛乳・フルーツポンチ	ちくわ 青のり ツナ缶 みそ 豚肉 豆腐 油揚げ 牛乳	油 小麦粉 カレー粉 スパゲティ マヨネーズ さつまいも 砂糖	きゅうり キャベツ 人参 コーン 人参 大根 ごぼう 葱 キウイ・フルーツ缶	
26	土	うどん	カレーうどん キャベツとわかめの酢の物  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉 スキムミルク わかめ 牛乳	うどん 油 カレールウ 砂糖 お菓子	人参 玉葱 葱 キャベツ 人参 コーン 果物	
28	月	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 かき玉汁  ☆牛乳・キャラメルプリン・昆布	さば 鶏卵 牛乳 昆布	砂糖・片栗粉 片栗粉 キャラメルプリンの素	生姜 小松菜 人参 玉ねぎ 葱	
29	火	ご飯	豆腐ハンバーグ アスパラガスとわけぎの味噌マヨネーズ和え キャベツのスープ  ☆牛乳・じゃがバター	鶏ひき肉 豆腐 ひじき みそ ベーコン わかめ 牛乳	パン粉 片栗粉 砂糖 マヨネーズ じゃがいも マーガリン	玉葱 干し椎茸 人参 アスパラガス わけぎ キャベツ 人参 葱	
30	水	ご飯	肉野菜炒め 春雨の酢の物 フルーツ  ☆牛乳・マカロニ安倍川	鶏肉 いか 牛乳 きな粉	油 片栗粉 春雨・砂糖 砂糖 マカロニ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しめじ コーン きゅうり 人参 コーン 果物	
31	木	ご飯	鶏の照り焼き キャベツとレーズンのサラダ すまし汁(豆腐)  ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	鶏卵 豆腐 昆布 牛乳 チーズ	砂糖 油 砂糖 コーンフレーク	キャベツ きゅうり 人参 干しぶどう・ 人参 えのき 葱	

赤字はゆり組さんのリクエストメニューです。

