

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
16	水	ご飯	大豆の五目煮 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・フライドポテト	水煮大豆・鶏肉・さつまいも揚げ・昆布 ロースハム	板蕪・油・砂糖 春雨・マヨネーズ	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 人参・きゅうり・コーン 果物
17	木	ご飯	わかさぎの天ぷら いんげんのごま和え すまし汁 ☆牛乳・きな粉カップケーキ	わかさぎ・青のり 昆布	小麦粉・油 ごま・砂糖 おつゆふ	いんげん・人参 人参・えのき・葱
18	金	ご飯	ツナカレー りっちゃんのサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	ツナ缶・鶏肉・スキムミルク ロースハム・鰹節・塩昆布	じゃがいも・油・カレールー 油・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース ミニトマト・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
19	土	パスタ	イタリアンスパゲティ わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ウィンナー・ベーコン・鶏卵・チーズ わかめ	スパゲティ・油 ごま	人参・玉葱・しめじ・トマト缶・ピーマン 人参・玉葱・葱 果物
21	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・チーズ	凍り豆腐・昆布・えび ツナ缶	砂糖・片栗粉・油 スパゲティ・マヨネーズ	しめじ・人参・グリーンピース きゅうり・キャベツ・人参・コーン 果物
22	火	ご飯	ぶりの照り焼き キャベツのしそひじき和え かき玉汁 ☆牛乳・煮豆・フルーツ	ぶり しそひじき 鶏卵	砂糖 片栗粉	キャベツ・人参 人参・玉葱・葱 果物
24	木	ご飯	おでん 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・じゃこトースト	豚肉・鶏卵・さつまいも揚げ・昆布 ちりめん・蒲鉾	砂糖・板蕪 春雨・砂糖	大根・人参 人参・きゅうり・コーン 果物
25	金	パン	オムレツ ブロッコリー 野菜スープ ☆鉄分ヨーグルト・いりこ	鶏ひき肉・鶏卵 ベーコン	油	玉葱・人参・ピーマン ブロッコリー 人参・玉葱・もやし・しめじ・葱
26	土	中華麺	ちゃんぽん さといもの煮っ転がし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・えび	中華麺・油・片栗粉 砂糖・さといも	人参・玉葱・白菜・葱 果物
28	月	ご飯	鶏肉のみぞれ煮 さつまいも汁 フルーツ ☆牛乳・小魚焼き	鶏肉 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ	砂糖・片栗粉・油 さつまいも	大根・葱 人参・ごぼう・葱 果物 キャベツ



・・・ 5日・12日・18日・19日・26日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。