

# 2022年1月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
5	水		 ☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
6	木	ご飯	鮭のムニエル カリフラワーの甘酢和え けんちん汁	鮭 豚肉・豆腐・油揚げ	マーガリン・小麦粉 砂糖 油	レモン カリフラワー・人参・コーン 大根・人参・葱・ごぼう
			☆牛乳・マカロニグラタン	牛乳・ベーコン・チーズ	マカロニ・小麦粉・マーガリン	玉葱・パセリ
7	金	ご飯	鶏肉の照り焼き キャベツのおひたし 七草スープ	鶏肉 かつお節 ベーコン	砂糖	キャベツ・人参・コーン 七草・人参・白菜・玉葱
			☆フルーツヨーグルト	ヨーグルト・スキムミルク		フルーツ缶
8	土	うどん	野菜たっぷりカルピうどん かぶの甘酢	牛肉・鶏卵 わかめ	うどん・片栗粉・ごま油 ごま・砂糖	人参・葱・大根・もやし・干し椎茸 かぶ・人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
11	火	ご飯	豚肉の生姜焼き 切干大根のナポリタン風 フルーツ	豚肉 ベーコン	油 砂糖・マーガリン	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・生姜 切干大根・人参・玉葱・ピーマン・トマト 果物
			☆ぜんざい	小豆	砂糖・白玉粉	
12	水	パン	クラムチャウダー フレンチサラダ フルーツ	あさり・ベーコン・スキムミルク・牛乳 ロースハム	じゃがいも 砂糖・油	玉葱・人参・パセリ 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
			☆牛乳・キャラメルプリン・いりこ	牛乳・いりこ	キャラメルプリンの素	
13	木	ご飯	コロケ いんげんのごま和え すまし汁	牛ひき肉 豆腐・昆布	じゃがいも・小麦粉・パン粉・油 砂糖・ごま	玉葱・人参・グリーンピース 人参・いんげん 三つ葉・人参・えのきだけ
			☆牛乳・チーズラスク	牛乳・粉チーズ	ロールパン・マヨネーズ	パセリ
14	金	ご飯	おでん 春雨の酢の物 フルーツ	豚肉・さつま揚げ・鶏卵・昆布 ちりめん	板こんにやく・砂糖 春雨・砂糖	大根・人参 きゅうり・コーン・人参 果物
			☆牛乳・杏仁豆腐	牛乳・粉寒天	砂糖	フルーツ缶
15	土	ビーフン	汁ビーフン さつま揚げと人参のきんぴら	豚肉・蒲鉾・えび さつま揚げ	ビーフン・片栗粉 ごま・油	人参・玉葱・葱・キャベツ 人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
17	月	ご飯	凍り豆腐の卵とじ 人参とひじきのサラダ フルーツ	鶏卵・凍り豆腐 ひじき・ロースハム・ちりめん	砂糖・油 砂糖・油・ごま	人参・にら・玉葱 人参・ほうれんそう 果物
			☆牛乳・クラッカーサンド	牛乳・チーズ・鶏卵	クラッカー・小麦粉・砂糖	
18	火	ご飯	白菜と肉団子のスープ スパゲティサラダ フルーツ	鶏ひき肉 ツナ	片栗粉・春雨 スパゲティ・マヨネーズ	白菜・人参・葱・生姜・干し椎茸 キャベツ・人参・コーン・きゅうり 果物
			☆牛乳・コンソメポテト	牛乳	じゃがいも・油	



5日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



8日・15日・20日・22日・29日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。