

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
16	木	ご飯	鶏肉の照り焼き キャベツのしそひじき和え かきたま汁 ☆牛乳・揚げパン	鶏肉 しそひじき 鶏卵 牛乳・きな粉	砂糖 片栗粉・砂糖 コッペパン・油・砂糖	キャベツ・人参 人参・玉ねぎ・葱	
17	金	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 豚汁 ☆牛乳・お菓子・みかん	さば 豚肉・豆腐・みそ 牛乳	片栗粉・砂糖 板蕪・里芋 お菓子	小松菜 人参・大根・ごぼう・葱 みかん	
18	土	うどん	煮込みうどん さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉・鶏卵・蒲鉾 さつま揚げ 牛乳	うどん 油・ごま・砂糖 お菓子	人参・玉ねぎ・ほうれん草 人参 果物	
20	月	ご飯	ハッシュドビーフ ブロッコリー フルーツ ☆牛乳・里芋ロッククッキー	牛肉 ハム 牛乳	ハヤシルウ・油・砂糖 油・砂糖 里芋・小麦粉・砂糖・バター	人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・トマト缶 ブロッコリー・コーン 果物	
21	火	ご飯	ポークビーンズ 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉・水煮大豆 チーズ・ちりめん 牛乳	じゃが芋・油・砂糖 ごま・ごま油 マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	人参・玉ねぎ・ピーマン 小松菜・キャベツ・人参 果物	
22	水	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 ゆず入りなます 生揚げのみそ汁 ☆牛乳・お好み焼き	豚ひき肉 ちりめん 生揚げ・煮干し・みそ 牛乳・ハム・鶏卵・青のり	油・砂糖 砂糖・ごま お好み粉・お好みソース	かぼちゃ・生姜・グリーンピース かぶ・ゆず 大根・玉ねぎ・人参・葱 キャベツ・コーン・葱	
23	木	ご飯	ぶりの照り焼き ほうれん草のごま和え けんちん汁 ☆牛乳・卵サンド	ぶり ちりめん 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・鶏卵	砂糖・ごま 油 食パン・マヨネーズ	ほうれん草・人参・キャベツ 大根・人参・ごぼう・葱 パセリ	
24	金	クリスマスお楽しみ給食					
25	土	中華麺	みそラーメン 里芋の煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ・みそ 牛乳	中華麺 里芋・砂糖 お菓子	人参・玉ねぎ・もやし・コーン・葱 果物	
27	月	ご飯	吉野煮 まめ豆サラダ フルーツ ☆牛乳・人参クラッカー	鶏肉・生揚げ ハム・水煮大豆 牛乳	じゃが芋・砂糖・片栗粉 マヨネーズ 小麦粉・砂糖・油	人参・大根・いんげん 人参・キャベツ・コーン 果物 人参	
28	火	ご飯	ひじき入りつくね さつま汁 フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	ひじき・豚ひき肉・鶏ひき肉・鶏卵 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・チーズ	パン粉・砂糖・片栗粉 さつま芋 コーンフレーク	人参・玉ねぎ・生姜 人参・大根・ごぼう・葱 果物	
29	水	お弁当の日					
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子		



2日、4日、11日、18日、24日、25日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません

※ 10日…おむすび作り(幼児組)

※ 15日…クラッカーサンド作り(幼児組)

※ 23日…卵サンド作り(幼児組)

ゆで卵の皮むき(ゆり組)