

お礼（運動会、アンケート）

3歳以上児クラスの運動会のアンケートにご協力をありがとうございました。

まとめて、伝えさせていただきます。

- ・保育士がすべてを決めるのではなく、子どもたちが自分で主体性を持って取り組んでいるように感じた。
- ・参観日が中止となり、子どもたち同士で頑張ったり、楽しそうに行っている姿を見ることができ、嬉しかった。
- ・年々できることが増え、一人ひとり力を出し切って頑張っている姿が素敵だった。
- ・学年旗が今年も素敵だった。

○アンケートと共に日頃の保育に対してのご指摘がありました。

擦り傷や鼻血などの小さな怪我の報告がない。特に相手とのトラブルでの場合は、必ず報告は必要なのではないか。3歳以上児は連絡帳もないので、楽しそうな様子、姿はもちろん、怪我や友だちとのトラブルは丁寧に教えて欲しい。親子での会話にも役立つし、深めることができる。

※トラブルや怪我の報告はもちろんですが、子どもたちの頑張っている姿、いつもは見せないちょっとしたしぐさ等伝えていきたいと思います。園内研修や職員会議等で、再度徹底していきます。

※気になることなどありましたら直接伝えたり、靴箱の上に置いてある、「ご意見BOX」にお手紙として入れてください。

お願い

今のところ新型コロナウイルス感染症が落ち着いています。今年は、餅つき会ができそうなのでみんな喜んでいきます。12月17日（金）に行うよう計画しています。

そこで保護者の方、ご協力をお願いいたします。

お父さん、お母さん、そして祖父母の方も是非お願いいたします。（祖父母の方をお願いをしてください。）

地域の方、ご近所の方、お知り合いの方にも声をかけてください。

お手伝いしていただける方は、受け付け保育士や事務室までお知らせください。どうぞ、餅つきの技術を持っておられる方、そうではない方も、お待ちしております。お餅つき会を一緒に楽しく行いましょう。年末、押し迫ってはいますが、ご協力よろしく願いいたします。



お口ポカン 早めの改善を一免疫力低下・歯並び悪化・猫背の原因にも一

「お口ポカン」の状態は正しく鼻呼吸ができていない証。

口の中が乾燥して臭ったり、虫歯になりやすくなったりする。

口呼吸になると、ウイルスや細菌が体内に侵入しやすくなり、

免疫力が落ちてしまう。顔のたるみや猫背の原因になるとも言われ

影響は全身に及ぶ。口呼吸が癖になると出っ歯や受け口になりやすい。

また顎が狭くなってガタガタの歯並びになることもある。口呼吸

改善や口周りの機能の強化のために「あいうべ体操が」効果的と

言われている。毎日、朝、昼、夜に大きく口を動かすと、正しい位置に

舌が収まり、正常な鼻呼吸への改善が期待できる。（11月24日 中国新聞掲載）

