

2021年11月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	月	ご飯	大根と豚肉の煮物 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・うどんかりんとう	豚肉 油揚げ ちりめん 牛乳	砂糖 油 春雨 砂糖 うどん 油 砂糖	大根 人参 生姜 人参 きゅうり コーン 果物
2	火		秋の遠足			
			☆牛乳・パインゼリー・昆布	牛乳 昆布	パインゼリー素	
3	水		文化の日			
4	木	ご飯	ポークビーンズ ツナサラダ フルーツ ☆牛乳・フルーツサンド	水煮大豆 豚肉 ツナ缶 牛乳 生クリーム	じゃがいも 砂糖 油 油 砂糖 食パン	人参 玉葱 ピーマン 人参 きゅうり キャベツ 果物 フルーツ缶 バナナ
5	金	ご飯	干草焼き ひじきの炒め煮 フルーツ ☆牛乳・豆乳くずもち	鶏卵 牛ひき肉 ひじき 豆腐 蒲鉾 油揚げ 牛乳 豆乳 きな粉	砂糖 油 油 砂糖 砂糖 片栗粉	人参 ピーマン 玉葱 干し椎茸 人参 ピーマン 果物
6	土	ビーフン	汁ビーフン 里芋の煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉 蒲鉾 えび 牛乳	ビーフン 油 片栗粉 砂糖 里芋 砂糖 お菓子	人参 玉葱 葱 キャベツ 果物
8	月	ご飯	肉野菜炒め チンゲン菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・フレンチポテト(チーズ)	鶏肉 いか ちりめん 牛乳 粉チーズ	油 ごま 砂糖 フレンチポテト 油	人参 玉葱 ピーマン キャベツ しめじ コーン チンゲン菜 キャベツ 人参 果物
9	火	ご飯	カレー豆腐 キャベツの甘酢和え フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・お菓子	豚肉 豆腐 ちりめん ヨーグルト	油 カレールウ 片栗粉 砂糖 お菓子	人参 玉葱 生椎茸 グリンピース キャベツ 人参 きゅうり 果物
10	水	ご飯	すき焼き風煮 小松菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・さつまいものレモン煮	牛肉 焼き豆腐 ちりめん かつお節 牛乳	ふ 油 砂糖 糸蒟蒻 さつまいも 砂糖	玉葱 人参 白菜 葱 春菊 人参 キャベツ 小松菜 果物 レモン
11	木	ご飯	ちくわの二色揚げ かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁 ☆牛乳・シュガーラスク	ちくわ 青のり ツナ缶 豆腐 油揚げ みそ 煮干し 牛乳	小麦粉 油 カレー粉 マヨネーズ ロールパン マーガリン 砂糖	かぼちゃ きゅうり 人参 人参 大根 葱
12	金	ご飯	シーフードカレー(ツナ入り) えのきと小松菜の和え物 フルーツ お誕生日ケーキ(ブラウニー)	えび いか ベーコン ツナ缶 スキムミルク 牛乳 豆乳 生クリーム	じゃがいも カレールウ 油 ごま油 米粉 ベーキング さつまいも 砂糖 油	人参 玉葱 グリンピース えのき 小松菜 人参 果物 みかん缶
13	土	うどん	煮込みうどん さつまいも揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉 鶏卵 蒲鉾 さつまいも揚げ 牛乳	うどん 油 砂糖 ごま お菓子	人参 玉葱 ほうれん草 人参 果物
15	月	ご飯	生揚げのそぼろ煮 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	牛ひき肉 生揚げ チーズ ちりめん 牛乳 きな粉	じゃがいも 砂糖 油 ごま ごま油 マカロニ 砂糖	玉葱 人参 いんげん 生姜 小松菜 キャベツ 人参 果物

2日、20日はおかず入りのお弁当を持ってきてください。



6日、12日、13日、27日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。