



行事について

- ・延期になっていました定期健康診断は内科検診が10月14日(木)、歯科検診が10月20日(水)となりました。検診前に健康面や歯のことで気になることがあればお声かけください。

お知らせ

本日、保育園の継続申し込みに関わる書類を配布しています。配布された書類を確認して不足しているもの、必要なものがあればお知らせください。封筒の中に現況届の提出に関する福祉課からのお知らせ等、現況届、在職証明書2枚、就労申立・証明書1枚が入っています。必要のなかった書類につきましては破棄してください。保育園へ提出できる期限は10月19日(火)までとなっています。配布した封筒にチェックをつけ封をして提出してください。福祉課児童係の方が保育園に回収に来られます。

回収に間に合わなかった場合は直接、佐伯区福祉課児童係まで提出してください。福祉課への提出期限は10月29日(金)です。

10月10日は目の愛護デー ～目を大切に～

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから10月10日は目の愛護デーとされています。近年、子どもの視力低下が多くなっています。子どもたちの視力は乳児期にとても伸びます。「目で見ると」言いますが目はカメラで言ったらレンズになり、目から入った映像を脳で判断して「見ている」のです。子どもたちの目は、目の機能としては完成していますが、脳はまだまだ発達途中です。目から入った映像を脳がいろいろ判断をするようになってだんだん「見える」ようになっていきます。脳が育つためには両目でしっかり映像を捉えていくことが大切です。

目の愛護デー



<見る力を育てるポイント>

- 明るさ、暗さのメリハリのある生活をする…日中は光を浴び、夜は暗くして眠る
- 広い空間で体と目を動かす機会を作る…全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します
- いろいろなものを見る体験をする…止まっているもの-動いているもの、小さなもの-大きなもの、
近くにあるもの-遠くにあるものなどいろいろなものを見る体験が目の良い刺激となります
- テレビやゲームは時間を決めてする…狭い範囲の平面な映像を見続けることは目の負担になります
目は一生使う、大切なものです。一度目が悪くなる(視力が下がる)となかなか、よくなるないので日頃から大切にし、気になることがあれば早めに眼科を受診したり、相談したりしてみましょう。