

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	土	パスタ	きのこのスパゲティ コンソメスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・鶏卵・海苔 牛乳	スパゲティ・油 じゃが芋 お菓子	生椎茸・えのき・しめじ・人参・ほうれん草 人参・玉葱・パセリ 果物
18	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 春雨サラダ フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・昆布	凍り豆腐・昆布・えび ロースハム ヨーグルト・昆布	砂糖・片栗粉・油 春雨・マヨネーズ	しめじ・人参・グリーンピース 人参・コーン・きゅうり 果物
19	火	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 豆腐のみそ汁 ☆牛乳・マカロニの安倍川	さば 豆腐・油揚げ・みそ・煮干し 牛乳・きなこ	砂糖 マカロニ・砂糖	小松菜 人参・大根・葱
20	水	ご飯	きのこのカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日カップケーキ	牛肉 ロースハム 牛乳・卵	じゃがいも・カレールウ・油 油・砂糖 生クリーム・砂糖・小麦粉	人参・玉葱・グリーンピース・生椎茸・しめじ 人参・きゅうり・コーン・キャベツ 果物 フルーツ缶
21	木	ご飯	豚肉のみそ炒め 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・揚げパン(きな粉)	豚肉・みそ ちりめん・チーズ 牛乳・きな粉	油・砂糖 ごま・ごま油 ロールパン・砂糖・油	キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 小松菜・人参・キャベツ 果物
22	金	パン	さつまいものコロッケ ブロッコリー キャベツのスープ ☆牛乳・杏仁豆腐	合いびき肉 ベーコン・わかめ 牛乳・粉寒天	さつまいも・じゃがいも・小麦粉・パン粉・油 砂糖	人参・玉葱・グリーンピース ブロッコリー キャベツ・人参・葱 フルーツ缶
23	土	中華麺	中華そば 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ 青のり 牛乳	中華麺 じゃがいも お菓子	人参・玉葱・コーン・葱 果物
25	月	ご飯	五目炒り豆腐 スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・青のりポテト	豆腐・牛ひき肉・鶏卵 ツナ 牛乳・青のり	油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ フレンチポテト・油	キャベツ・人参・玉葱・ピーマン 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
26	火	ご飯	かき揚げ 柿なます すまし汁 ☆フルーツヨーグルト	えび 昆布・豆腐 ヨーグルト・スキムミルク	小麦粉・油・さつまいも ごま・砂糖	人参・玉葱・ピーマン 柿・大根 人参・えのき・みつば フルーツ缶
27	水	ご飯	白菜と豚肉の炒め煮 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・きな粉ふラスク	豚肉 ハム 牛乳・きな粉	砂糖・油 ごま・砂糖 おふ・砂糖・マーガリン	白菜・人参・にら 切干大根・人参 果物
28	木	パン	かぼちゃのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・ハロウィンクッキー	豚肉・牛乳・スキムミルク・粉チーズ ロースハム 牛乳	シチューの素・油 砂糖・油 砂糖・マーガリン・小麦粉・ココアパウダー	玉葱・人参・ブロッコリー・かぼちゃ キャベツ・コーン 果物
29	金	ご飯	麻婆豆腐 ハンサンスー フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	合いびき肉・ちくわ・みそ・豆腐 錦糸卵・蒲鉾 牛乳・チーズ	砂糖・油・ごま・片栗粉 春雨・ごま・ごま油・砂糖 コーンフレーク	人参・玉葱・えのきたけ・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物
30	土	中華麺	焼きそば わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり わかめ 牛乳	中華麺・油・お好みソース ごま お菓子	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 人参・玉葱・葱 果物

2日、16日、20日、23日、30日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。