

2021年9月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
1	水	ご飯	ひじきご飯 豚汁 ソーセージ	ひじき 豚肉・みそ ソーセージ	米 さといも・こんにやく	人参・ごぼう・大根・葱 みかん缶
			☆牛乳・クッキー	牛乳	米粉・砂糖・こめ油・アーモンドプードル	
2	木	ご飯	肉豆腐 小松菜のチーズ和え フルーツ	牛肉・焼き豆腐・豆腐 チーズ・ちりめん	油・砂糖 ごま油	人参・玉葱・しめじ・葱 小松菜・人参 果物
			☆牛乳・じゃこトースト	牛乳	ちりめん・マヨネーズ・食パン	パセリ
3	金	ご飯	凍り豆腐の卵とじ 切り干し大根の甘酢和え フルーツ	凍り豆腐・鶏卵 ロースハム	砂糖 ごま・砂糖	人参・玉葱・にら 切干大根・人参・きゅうり 果物
			☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛乳・チーズ	コーンフレーク	
4	土	中華麺	冷やし中華 粉ふきいも	鶏卵・ロースハム・わかめ	中華麺 じゃがいも	トマト・きゅうり・小松菜 パセリ・人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
6	月	ご飯	ボークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ	豚肉・水煮大豆 ツナ	じゃがいも・油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン 人参・コーン・キャベツ・きゅうり 果物
			☆牛乳・マシュマロクリスピー	牛乳	マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	
7	火	ご飯	麻婆豆腐 バンサンスー フルーツ	合いびき肉・牛肉・ちくわ・みそ 鶏卵・蒲鉾	砂糖・油・ごま・片栗粉 春雨・油・ごま・ごま油・砂糖	人参・玉葱・えのきたけ・葱 人参・きゅうり・玉葱 果物
			☆牛乳・コンソメポテト	牛乳	じゃがいも	
8	水	ご飯	キーマカレー(ナゲット付) ツナサラダ フルーツ	合いびき肉・チキンナゲット ツナ	油・カレールウ・片栗粉 油・砂糖	人参・玉葱・ピーマン・しめじ・ホールトマト 人参・きゅうり・キャベツ 果物
			☆牛乳・プリンアラモード	牛乳・生クリーム	プリンの素	果物
9	木	ご飯	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	さけ 豆腐・蒲鉾・油揚げ・ひじき みそ・わかめ・煮干し	油・砂糖 じゃがいも	ピーマン・人参 人参・玉葱・葱
			☆牛乳・わらび餅	牛乳・きな粉	砂糖・わらび粉	
10	金	パン	まり揚げ ブロッコリー コーンスープ	豆腐・鶏肉・ひじき	パン粉・油・片栗粉	葱・生姜 ブロッコリー コーン・パセリ
			☆牛乳・ぶどうゼリー・いりこ	牛乳・いりこ	ぶどうゼリーの素	
11	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ	豚肉・ちくわ わかめ	ビーフン・油・砂糖 ごま	玉葱・人参・キャベツ・干し椎茸・ピーマン・豆苗 人参・玉葱・葱
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
13	月	ご飯	干草焼き 青梗菜のごま和え お麩のみそ汁	鶏卵・合いびき肉 ちりめん みそ・煮干し	砂糖・油 砂糖・ごま 麩	人参・玉葱・干し椎茸・ピーマン 青梗菜・人参・キャベツ 人参・玉葱・ねぎ
			☆牛乳・マカロニの安倍川	牛乳・チーズ	マカロニ・砂糖	
14	火	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ フルーツ	豚肉 ロースハム	油 春雨・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン・生姜・キャベツ 人参・コーン・きゅうり 果物
			☆牛乳・ちんすこう	牛乳	小麦粉・油・砂糖	



1日・4日・8日・11日・18日・25日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。