

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
15	水	ご飯	カレー肉じゃが 小松菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・チーズ	豚肉 かつお節 牛乳・チーズ	じゃがいも・油・砂糖・カレー粉 青りんごゼリーの素	人参・玉葱・グリーンピース 小松菜・人参・キャベツ 果物
16	木	ご飯	白身魚の黄金焼き いんげんのごま和え ジュリアンスープ ☆牛乳・揚げパン(きなこ)	白身魚・チーズ ウインナー 牛乳:きな粉	マヨネーズ 砂糖・ごま 春雨 砂糖・コッペパン・油	人参 いんげん・人参 人参・大根・えのきたけ・セロリ・玉葱
17	金	ご飯	鶏肉の照り焼き キャベツの塩昆布和え かきたま汁 ☆鉄分ヨーグルト・いりこ	鶏肉 塩昆布 鶏卵 ヨーグルト・いりこ	砂糖 片栗粉	キャベツ・人参 人参・玉葱・葱
18	土	スパゲティ	ミートスパゲティ コンソメスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛ひき肉・粉チーズ 牛乳	スパゲティ・砂糖・油 じゃがいも お菓子	人参・玉葱・ピーマン・ホールトマト 人参・玉葱・パセリ フルーツ
21	火	ご飯	さんまのおぼろ焼き 水菜の煮びたし 厚揚げのみそ汁 ☆牛乳・お月見団子	さんま 油揚げ 厚揚げ・みそ・煮干し 牛乳・きな粉	砂糖・油・小麦粉・片栗粉 砂糖 白玉粉・砂糖	水菜 人参・玉葱・葱
22	水	ご飯	豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 すまし汁 ☆牛乳・クラッカーサンド	鶏ひき肉・豆腐・ひじき 油揚げ・蒲鉾 麩・昆布 牛乳・チーズ	パン粉・片栗粉 砂糖・片栗粉 クラッカー・イチゴジャム	玉葱・干し椎茸 切干大根・人参・いんげん・干し椎茸 人参・えのきたけ・みつ菜
24	金	ご飯	大豆の五目煮 里芋と小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・昆布	水煮大豆・鶏肉・さつま揚げ・昆布 牛乳・昆布	板こんにゃく・油・砂糖 さといも・ごま・砂糖 ココアプリン素	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸 小松菜 果物
25	土	中華麺	中華そば にんじんしりしり ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ 鶏卵・ツナ 牛乳	中華麺 油 お菓子	人参・玉葱・コーン・葱 人参 果物
27	月	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・キャロットホットケーキ	牛肉 ロースハム 牛乳・スキムミルク	ハヤシルウ・油・砂糖 油・砂糖 ホットケーキミックス・マーガリン・油・砂糖	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ホールトマト キャベツ・人参・コーン 果物 人参
28	火	パン	ささみフライ キャベツの甘酢和え 中華スープ ☆牛乳・お好み焼き	ささみ ちりめん 豆腐・ベーコン 牛乳・ロースハム・青のり・鶏卵	小麦粉・パン粉・油 砂糖 片栗粉 お好み粉	キャベツ・人参 レタス・葱・きくらげ キャベツ・コーン・葱
29	水	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆フルーツヨーグルト	さば 豚肉・豆腐・油揚げ ヨーグルト・スキムミルク	砂糖・片栗粉 油	しょうが 小松菜 大根・人参・ごぼう・葱 フルーツ缶
30	木	ご飯	ポークソテー ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・フレンチトースト	豚肉 牛乳・鶏卵	油 じゃがいも・マヨネーズ 砂糖・食パン・マーガリン	玉葱・人参・小松菜 コーン・人参・きゅうり 果物