

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
18	水	ご飯	豚肉のみそ炒め 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・きな粉ドーナツ	豚肉・みそ ハム	油・砂糖 ごま・砂糖・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ 切干大根・小松菜 果物
19	木	ご飯	☆牛乳・あじのフライ キャベツの甘酢和え じゃが芋のみそ汁	牛乳・鶏卵・きな粉	ホットケーキmix・砂糖・油	人参・玉ねぎ・人参
20	金	ご飯	☆牛乳・じゃが芋の甘酢和え 小松菜のおひたし フルーツ	あじ ちりめん みそ・煮干し	小麦粉・パン粉・油 砂糖 じゃが芋	人参・玉ねぎ・人参
21	土	ご飯	☆牛乳・フルーツポンチ カレー肉じゃが 小松菜のおひたし フルーツ	牛乳	砂糖	果物・フルーツ缶
22	日	ご飯	☆牛乳・シャーベット・お菓子 冷やしうどん さつま揚げと人参のきんぴら	牛乳	砂糖・お菓子	フルーツ缶
23	月	ご飯	☆牛乳・お菓子・フルーツ ちくわの二色揚げ なすのソテー すまし汁	牛乳	お菓子	果物
24	火	ご飯	☆牛乳・ちくわの二色揚げ なすのソテー すまし汁	ちくわ・青のり 豚肉 豆腐・昆布	小麦粉・油・カレー粉 油	なす・青梗菜 人参・えのき・みつば
25	水	ご飯	☆牛乳・フルーツヨーグルト かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 フルーツ	ヨーグルト・スキムミルク	油・砂糖 そうめん	かぼちゃ・生姜・グリーンピース 人参・ごぼう・おくら 果物
26	木	ご飯	☆牛乳・クラッカーサンド 凍り豆腐の炒め煮 チリコンカン フルーツ	豚挽き肉 みそ	クラッカー・イチゴジャム	人参・干し椎茸・いんげん 人参・玉ねぎ・グリーンピース 果物
27	金	ご飯	☆牛乳・黒ゴマかりんとう 麻婆なす 中華サラダ フルーツ	牛乳・チーズ えび・凍り豆腐・昆布 合いびき肉・水煮大豆	油・砂糖・砂糖・片栗粉 油・砂糖	人参・干し椎茸・いんげん 人参・玉ねぎ・グリーンピース 果物
28	土	ご飯	☆牛乳・カルピスゼリー・昆布 夏野菜カレー フレンチサラダ フルーツ	牛乳・カルピス・ゼラチン・昆布	油・ごま油・ごま・片栗粉 じゃが芋・砂糖・ごま油	なす・玉ねぎ・人参・葱 トマト・きゅうり 果物
29	日	ご飯	☆牛乳・お誕生日クッキー	ウインナー・スキムミルク ハム	油・カレールウ 油・砂糖	かぼちゃ・玉ねぎ・なす・いんげん キャベツ・きゅうり・人参・コーン 果物
30	月	ご飯	☆牛乳・お誕生日クッキー	牛乳・鶏卵	小麦粉・砂糖・バター	
31	火	パン	☆牛乳・お誕生日クッキー	牛乳	お菓子	
32	水	ご飯	☆牛乳・お誕生日クッキー	牛ひき肉・生揚げ ハム・ちりめん・ひじき	じゃが芋・油・砂糖 砂糖・油	人参・玉ねぎ・いんげん 人参・小松菜
33	木	パン	☆牛乳・お誕生日クッキー	牛乳	マーガリン・砂糖	かぼちゃ・レーズン
34	金	パン	☆牛乳・お誕生日クッキー	鶏卵・鶏ひき肉	油 油	人参・玉ねぎ・ピーマン コーン・いんげん 玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・葱
35	土	パン	☆牛乳・お誕生日クッキー	ベーコン	フルーチェ・お菓子	フルーツ缶



お弁当の日



7日、13日、21日、27日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません