

# 令和3年8月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
2	月	ご飯	げんこつ揚げ スティックきゅうり かき卵汁	ちりめん・ひじき 鶏卵	小麦粉・油 片栗粉	なす・かぼちゃ・いんげん きゅうり 人参・玉ねぎ・葱
			☆牛乳・ピザトースト	牛乳・チーズ・ベーコン	食パン	玉ねぎ・ピーマン・コーン
3	火	パン	畑のハンバーグ ミニトマト コーンスープ	合いびき肉・水煮大豆・ひじき 牛乳	片栗粉 コーンスープの素	玉ねぎ ミニトマト コーン・パセリ
			☆牛乳・フルーツの盛り合わせ	牛乳		果物
4	水	ご飯	カレー豆腐 春雨としらすのごま酢和え フルーツ	豚肉・豆腐 ちりめん	油・カレールウ・片栗粉 春雨・砂糖・ごま	人参・玉ねぎ・生椎茸・グリーンピース 人参・小松菜 果物
			☆牛乳・ツナとニラの落とし焼き	牛乳・ハム・鶏卵・ツナ缶	小麦粉・上新粉・砂糖・油	ニラ・コーン・葱
5	木	ご飯	肉野菜炒め スパゲティサラダ フルーツ	鶏肉・いか ツナ缶	油・片栗粉 スパゲティ・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・しめじ・コーン・キャベツ・ピーマン きゅうり・キャベツ・人参 果物
			☆牛乳・コンソメポテト	牛乳	フレンチポテト・油	
6	金	ご飯	あじの南蛮漬け 冬瓜スープ フルーツ	あじ えび・豚肉	油・小麦粉・砂糖 片栗粉	人参・玉ねぎ・きゅうり 冬瓜・人参・干し椎茸・葱 果物
			☆牛乳・ぶどうゼリー・いりこ	牛乳・いりこ	ぶどうゼリーの素	
7	土	中華種	冷やし中華 粉ふき芋	錦糸卵・ハム・わかめ 青のり	中華麺 じゃが芋	きゅうり・小松菜・トマト
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
10	火	ご飯	豚肉の生姜焼き かぼちゃのヨーグルトサラダ フルーツ	豚肉 ハム・チーズ・ヨーグルト	油 マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・生姜 かぼちゃ・きゅうり 果物
			☆牛乳・おふラスク	牛乳	マーガリン・砂糖・おつゆふ	
11	水	ご飯	さけのまヨ焼き いんげんのごま和え 生揚げのみそ汁	さけ 生揚げ・みそ・煮干し	マヨネーズ ごま・砂糖	パセリ いんげん・人参 人参・玉ねぎ・葱
			☆鉄分ヨーグルト・昆布	鉄分ヨーグルト・昆布		
12	木	ご飯	五目炒り豆腐 切り干し大根のナポリタン フルーツ	豆腐・牛ひき肉・ちくわ・鶏卵 ベーコン	油・砂糖 マーガリン・砂糖・ケチャップ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン 切干大根・人参・玉ねぎ・ピーマン・トマトジュース 果物
			☆牛乳・マカロニの安倍川	牛乳・きな粉	マカロニ・砂糖	
13	金	うどん	カレーうどん 水菜の煮びたし	牛肉 油揚げ	干しうどん・カレールウ・油 砂糖	人参・玉ねぎ・葱 水菜
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
14	土		 <b>お弁当の日</b> 			
16	月	ご飯	☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
			回鍋肉 トマトサラダ フルーツ	豚肉・赤みそ ちりめん	ごま油・油・砂糖 砂糖・油	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・竹の子 トマト・きゅうり 果物
17	火	ご飯	☆牛乳・豆乳くず餅	牛乳・きな粉・豆乳	片栗粉・砂糖	
			チキンチャップ パンサンズー フルーツ	鶏肉 錦糸卵・蒲鉾	油・砂糖・ケチャップ 春雨・ごま油・油・砂糖・ごま	人参・玉ねぎ・ピーマン 人参・玉ねぎ・きゅうり
			☆牛乳・シュガートースト	牛乳	食パン・マーガリン・砂糖	



14日、28日はおかず入りのお弁当を持ってきてください。