

| 日 | 曜 | 主食 (乳児) | 献立名 | 給食の主な使用材料 | | 体の調子を整える(緑) |
|----|---|------------|---|--|--------------------------------------|---|
| | | | | 血・肉・骨になる(赤) | 働く力のもとになる(黄) | |
| 16 | 金 | ご飯 | あじのマリネ コンソメスープ フルーツ ☆牛乳・甘辛団子 | あじ 牛乳 | 油・小麦粉・砂糖 じゃがいも 白玉粉・砂糖・片栗粉 | トマト・きゅうり・玉葱 人参・玉葱・パセリ 果物 |
| 17 | 土 | |  お弁当の日  おやつ(☆牛乳・お菓子) | | | |
| 19 | 月 | ご飯 | こいわしの天ぷら ツナときゅうりの酢の物 みそ汁(なす) ☆牛乳・フルーツの盛り合わせ | こいわし ツナ缶・わかめ 豆腐・みそ・煮干し・油揚げ 牛乳 | 油・小麦粉 砂糖 | きゅうり・人参 なす・玉葱・葱 果物 |
| 20 | 火 | ご飯 | 八宝菜 五色ナムル フルーツ ☆牛乳・わらび餅 | 豚肉・うずら卵・えび 牛乳・きな粉 | 油・片栗粉・砂糖 ごま油 わらび粉・砂糖 | 人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・キクラゲ・コーン 人参・キャベツ・ほうれん草・もやし・コーン 果物 |
| 21 | 水 | パン | スハニッシュオムレツ きゅうりのごま和え かぼちゃのスープ ☆ゆかりむすび | 鶏卵・ベーコン・牛乳・チーズ ツナ缶 スキムミルク・牛乳 | 油・じゃがいも ごま・砂糖 シチューの素 精白米 | ほうれん草・人参・玉葱 きゅうり かぼちゃ・玉葱・人参・パセリ ゆかり |
| 22 | 木 | | 海の日 | | | |
| 23 | 金 | | スポーツの日 | | | |
| 24 | 土 | パン タ | トマトスパゲティ きゅうりの酢の物 ☆牛乳・お菓子・フルーツ | ベーコン・ウインナー わかめ 牛乳 | スパゲティ・油・ケチャップ 砂糖 お菓子 | 玉葱・人参・しめじ・ピーマン・トマト缶 きゅうり 果物 |
| 26 | 月 | ご飯 | 凍り豆腐の卵とじ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ | 鶏卵・高野豆腐 牛乳・チーズ | 砂糖 マカロニ・マヨネーズ コーンフレーク | 人参・玉葱・にら きゅうり・キャベツ・コーン・人参 果物 |
| 27 | 火 | ご飯 | さげのカレー揚げ きゅうりのゆかり和え ふのすまし汁 ☆牛乳・枝豆・ゼリー | さげ だし昆布 牛乳 | 小麦粉・カレー粉・油 おつゆふ ゼリー | きゅうり・ゆかり 人参・えのき・三つ葉 枝豆 |
| 28 | 水 | ご飯 | 豚肉のみそ炒め 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・お好み焼 | 豚肉・みそ ハム 牛乳・ハム・鶏卵・青のり | 油・砂糖 ごま・砂糖 お好み粉 | 人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 切干大根・人参 果物 キャベツ・コーン・葱 |
| 29 | 木 | ご飯 | ポークチャップ チンゲン菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリースピー | 豚肉 ちりめん 牛乳 | 油・砂糖 ごま・砂糖 マシュマロ・マーガリン・コーンフレーク | ピーマン・人参・玉葱 人参・チンゲン菜・キャベツ 果物 |
| 30 | 金 | ご飯 | ハッシュドビーフ キャベツとレーズンのサラダ フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・お菓子 | 牛肉 ヨーグルト | ハヤシルウ・砂糖 油・砂糖 お菓子 | 玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ホールトマト缶 キャベツ・きゅうり・人参・干しぶどう 果物 |
| 31 | 土 | そうめん | そうめん 人参とさつまあげのきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ | えび・卵・蒲鉾 さつま揚げ 牛乳 | そうめん 油・ごま お菓子 | 玉葱・きゅうり・葱・干し椎茸 人参 果物 |



17日はおかず入りのお弁当を持ってきてください。



3日、10日、15日、24日、31日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。