

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	水	ご飯	キーマカレー トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・誕生日クレープ	合いびき肉・ ちりめん・わかめ 牛乳・卵	油・カレールー・片栗粉 ごま・砂糖 生クリーム・小麦粉	人参・玉葱・ピーマン・しめじ・ホールトマト トマト 果物 フルーツ缶・バナナ
17	木	ご飯	チキンチャップ ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・小倉サンド	鶏肉 ひじき・ハム・ちりめん 牛乳・小豆	油・砂糖 油・砂糖・ごま 食パン・砂糖	人参・玉葱・ピーマン・しめじ 小松菜・人参 果物
18	金	ご飯	さわらの照り焼き 春雨の酢の物 すまし汁 ☆牛乳・マカロニのあべかわ	さわら 蒲鉾 豆腐・昆布 牛乳・きなこ	砂糖・片栗粉 春雨・砂糖 マカロニ・砂糖	きゅうり・人参・コーン 人参・みつば・えのき
19	土	パスタ	スパゲティイタリアン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・ウインナー・鶏卵・粉チーズ わかめ 牛乳	パスタ・油・ケチャップ ごま お菓子	人参・玉葱・ピーマン・ホールトマト・しめじ 人参・玉葱・葱 果物
21	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 キャベツのごまネーズ フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	凍り豆腐・えび・昆布 ハム 牛乳	片栗粉・油・砂糖 マヨネーズ 油・フレンチポテト	人参・しめじ・グリーンピース キャベツ・人参・きゅうり 果物
22	火	ご飯	あじの南蛮漬け かぼちゃのみそ汁 フルーツ ☆牛乳・あじさいゼリー(栗っばクッキー付き)	あじ みそ・煮干し・油揚げ 牛乳・卵	小麦粉・揚げ油・砂糖 ふ・砂糖・マーガリン・ゼリーの素	玉葱・人参・きゅうり かぼちゃ・玉葱・葱 果物
23	水	ご飯	肉じゃが 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	牛肉 チーズ・ちりめん 牛乳・チーズ	じゃが芋・糸蒟蒻・油・砂糖 ごま・ごま油 クラッカー・ジャム	人参・玉葱・グリーンピース 小松菜・キャベツ・人参 果物
24	木	ご飯	麻婆豆腐 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・揚げパン	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ 卵・蒲鉾 牛乳・きな粉	ごま・片栗粉・油・砂糖 ごま・ごま油・油・砂糖・春雨 ロールパン・油・砂糖	人参・玉葱・葱・えのき 人参・きゅうり・玉葱 果物
25	金	パン	コロケ ミニトマト きやべつのスープ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛ひき肉 ベーコン・わかめ 牛乳・チーズ	じゃが芋・小麦粉・パン粉・油 コーンフレーク	玉葱・人参・グリーンピース・生椎茸 ミニトマト 人参・キャベツ・葱
26	土	ビーフン	炒めビーフン ふのすまし汁 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・ちくわ だし昆布 牛乳	ビーフン・油・砂糖 おつゆふ お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・もやし・干し椎茸・豆苗 人参・えのき・みつ葉 果物
28	月	ご飯	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・小魚焼き	牛肉 ハム 牛乳・ちりめん・鶏卵・青のり	ハヤシルウ・油・砂糖 油・砂糖 お好み焼き粉・お好みソース	人参・玉葱・しめじ・ホールトマト・グリーンピース 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物 キャベツ
29	火	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスー フルーツ ☆牛乳・豆乳くずもち	豚肉・卵 牛乳・豆乳・きな粉	砂糖 マカロニ 砂糖・片栗粉	玉葱・きゅうり・トマト 玉葱・人参・セロリー・小松菜 果物
30	水	ご飯	豚肉のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・昆布	豚肉・みそ ハム ヨーグルト・昆布	砂糖・油 春雨・マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・きゅうり・コーン 果物

※5日・12日・16日・19日・26日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。