

【新型コロナウイルス感染症の拡大防止】

広島県には、緊急事態宣言が発令されています。周辺でも感染者が増加している印象があります。保護者の皆様もご心配のことと思います。いろいろと制限が多いのですが、一日も早い収束に向けて対応していきたいと思います。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

登降園について

- ・園内に入られる方は、保護者お一人でお願いいたします。
- ・備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いいたします。
- ・保育室のドアの前でお待ちください。
- ・保護者の皆様はマスクを着用してください。

行事について

- ・個人懇談を予定しています。6月21日～7月9日まで
担任と短時間（15分）ではありますが、話し合い、理解し合って保育を進めていきたいと思えます。保育室前に「個人懇談計画表」を貼り出します。都合のいい時間帯に名前を記入してください。
新型コロナウイルス感染症が今以上に増えるようだと、延期あるいは中止する場合があります。
- ・ゆり組「お泊り保育」について
日程…7月17日（土）～18日（日）の予定です。年間行事予定より変更になっています。

5月31日（月）より裸足保育が始まっています。

3歳以上児クラスは保育室でも裸足になります。シューズは秋までご家庭で保管してください。

裸足は足裏が刺激され、足の指が自由に動き、筋肉が十分使われる効果があります。

近年、浮き指（立った時に指が地面につかず、浮いた状態になっている）子が増えているといわれています。原因の一つに、足を使わなくなったことが言われています。歩くことが少なくなったのです。また、室内でも靴下をはいて過ごし、裸足になって足指を開放する機会も少ないこともあげられています。

浮き指になると足裏の接地面が狭まり、身体が安定しにくくなる。指で踏ん張れず、転倒にもつながりやすく、姿勢も悪くなるということです。

保育園では、裸足の生活になりますので、足跡をつけたりしてチェックしたいと思っています。

プール遊びが始まると、3歳以上児クラスは屋上に上がって遊びます。階段等が暑くなるため、「ビーチサンダル」を使用します。クロックスのようなものではなく、鼻緒状のサンダルです。鼻緒の部分をつかむことで指を使うとともに、しっかり地面をとらえて歩きやすくなっていきます。

夕方のあそびは、靴を履いて遊びます。日中、園外散歩などの活動もあるので靴を履いて登園してください。

靴選びは足の変形を防ぐには重要です。

小さくても大きすぎてもいけないようです。