

# 令和3年6月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	火	パン	オムレツ アスパラサラダ コンソメスープ  ☆わかめむすび	卵・鶏ひき肉  わかめ	油 マヨネーズ じゃがいも  精白米	玉葱・人参・ピーマン アスパラガス・コーン・人参 玉葱・人参・パセリ
2	水	ご飯	生揚げのそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし フルーツ  ☆牛乳・ホットケーキ	牛ひき肉・生揚げ ちりめん・鰹節  牛乳・スキムミルク	じゃがいも・油・砂糖  ホットケーキミックス・マーガリン・砂糖・BP	人参・玉葱・いんげん・生姜 人参・青梗菜・キャベツ 果物  レーズン・人参
3	木	ご飯	カレー豆腐 トマトサラダ フルーツ  ☆牛乳・さつまいもスティック	豆腐・豚肉  牛乳	カレールウ・油・片栗粉 油・砂糖  油・さつまいも	玉葱・人参・グリーンピース・生椎茸 トマト・きゅうり 果物
4	金	ご飯	ししゃもフライ 大豆のはじき揚げ みそ汁  ☆牛乳・とうもろこし・ミニゼリー	ししゃも 水煮大豆・ちりめん みそ・煮干し・油揚げ  牛乳	油・小麦粉・パン粉 砂糖・黒ごま・片栗粉・油  ミニゼリー	人参・葱・キャベツ・もやし・玉葱  とうもろこし
5	土	パン / タ	ミートスパゲティ コーンスープ  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛ひき肉・粉チーズ 牛乳  牛乳	スパゲティ・油・砂糖 コーンスープの素  お菓子	人参・玉葱・ピーマン・しめじ・ホールトマト コーン・パセリ  果物
7	月	ご飯	肉豆腐 スパゲティサラダ フルーツ  ☆牛乳・おふろasuk	牛肉・焼き豆腐・豆腐 ツナ  牛乳	油・砂糖 スパゲティ・油  ふ・砂糖・マーガリン	人参・玉葱・葱・えのき 人参・きゅうり・コーン・キャベツ 果物
8	火	ご飯	鶏肉の照り焼き かみかみサラダ かきたま汁  ☆牛乳・ごまビスケット	鶏肉 ツナ 卵  牛乳・豆乳	砂糖 マヨネーズ 片栗粉  油・砂糖・小麦粉・黒ごま	人参・ごぼう・小松菜・キャベツ・コーン 人参・玉葱・葱
9	水	ご飯	筑前煮 小松菜のごま和え フルーツ  ☆牛乳・ココアプリン・いりこ	うずら卵・鶏肉・昆布 ちりめん  牛乳・いりこ	じゃがいも・板蕪・油・砂糖 砂糖・ごま  ココアプリンの素	人参・ごぼう・たけのこ・いんげん・干し椎茸 小松菜・人参・キャベツ 果物
10	木	ご飯	ポークピーンズ ツナときゅうりの酢の物 フルーツ  ☆牛乳・じゃこトースト	豚肉・水煮大豆 ツナ・わかめ  牛乳・ちりめん	砂糖・油・じゃがいも 砂糖  食パン・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン きゅうり・人参 果物  パセリ
11	金	ご飯	さけのムニエル コーンソテー ジュリアンスープ  ☆フルーツヨーグルト	さけ  ウイナー  ヨーグルト・スキムミルク	小麦粉・マーガリン  春雨  フルーツ缶	レモン いんげん・コーン 人参・大根・えのき・玉葱・セロリー・豆苗
12	土	中華 麵	焼きそば ふのみそ汁  ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり みそ・わかめ・煮干し  牛乳	中華麺・油・お好みソース ふ  お菓子	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 人参・玉葱・葱  果物
14	月	ご飯	五目炒り豆腐 チンゲン菜としらすのごま和え フルーツ  ☆牛乳・きな粉ちんすこう	牛ひき肉・豆腐・ちくわ・卵 ちりめん  牛乳・きな粉	油・砂糖 ごま・砂糖  油・砂糖・小麦粉	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 青梗菜・キャベツ・人参 果物
15	火	ご飯	豚肉のしょうが焼き 切干大根のごまネーズ フルーツ  ☆牛乳・ツナ入り揚げ餃子	豚肉 ハム  牛乳・ツナ・チーズ	油 ごま・砂糖・マヨネーズ  油・餃子の皮	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・生姜 切干大根・小松菜 果物  玉葱