

内科検診・歯科検診について

例年、6月頃に行う予定にしている内科検診と歯科検診ですが緊急事態宣言の発出中や感染状況により

6月中は検診を行わないように広島市より指導を受けています。また日程が決まりましたらお知らせ致します。

「8020運動」を知っていますか？



6月4日(金)は虫歯予防デーです。その日から一週間、歯と口の健康週間となっています。

「歯」に関係することで8020運動というものがあります。どういった運動かというと平成元年より日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。その為、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送る続けるためには、生まれてから亡くなるまでのすべての生活の中で健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は日々の手入れが大切になりますね。

< 昨年の歯科検診での嘱託医のさくらい歯科クリニックの櫻井先生からのアドバイスです >

- ・虫歯を放っておくと永久歯に影響が出るので早めに治療するといいです。特に穴が開いた状態で放置していると永久歯は乳歯を避けて曲がって生えてきます
- ・大きくなって歯を自分で磨くようになって、磨ききれていないところがあるので最後の仕上げは保護者の方が丁寧にあげるといいです
- ・歯並びが悪くなる子どもが増えています。硬い食べ物を食べたり、よく噛んだりすることが大切です

< 玉ねぎの収穫 ～ゆりぐみ～ >

ゆりぐみが昨年の11月(ひまわりぐみの時)に植えていた玉ねぎが5月に入りぐんっと大きくなり、子どもたちは収穫の時をとても楽しみにしていました。収穫の日には目を輝かせながら玉ねぎを抜いていましたよ。抜いて終わりではなく干すことも伝え、最後まで協力して収穫できたゆりぐみです。大小、90玉収穫できた玉ねぎ。ゆりぐみ担任や子どもとどうしていか話し、1玉ずつ家に持って帰ってお家でクッキングをしてみようということになりました。クッキングシート(料理名や様子などを書く紙)に書いて持って来てもらい、お友だちのクッキングの様子も保育園で分かるようにします。7月に事務所前の展示スペースに飾る予定にしています。自宅で過ごす機会も多くなっている中、親子でクッキングの時間もいいですね。



よいしょー



こんなにとれたよ



結ぶのむずかしいな



ひもにかけて干すよ



どれ持って帰ろうかな