



<行事について>

- ・3月3日(水)はひな祭り会です。給食は行事食になります。
- ・3月13日(土)はゆりぐみの卒園式になります。たくさんの職員でお祝いをしたいと思いますのでゆりぐみ以外のクラスでご都合がつくご家庭はお休みのご協力をよろしくお願い致します。当日はお弁当の日となりますので登園される方はお弁当を持って来てください。
- ・3月24日(水)にお別れ遠足としてゆりぐみ、ひまわりぐみ、すみれぐみはお弁当を持って一緒に遠足に行きます。おかず入りのお弁当の準備の方よろしくお願い致します。
たんぽぽぐみ、ちゅうりっぷぐみ、ひよこぐみは散歩などをして給食を食べますのでお弁当はいりません。
詳細については後日、お手紙を配布します。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。目や歯を大切にという話はよく耳にしますが耳もとても大切な部分です。耳が聞こえにくいと言葉の獲得や言葉の遅れに繋がることもあります

<耳の役割って？>

- ① 音や声を聞くための聴覚機能。耳が二つあるの聞こえてくる音の強弱が違いを左右の耳で感じ、音の出る方向を聞き分けることができます
- ② 体のバランスとる平衡機能。耳の奥にある三半規管が体の傾きや動きなどを感じ取っています

<大切な耳を守るために>

- ① 鼻をすすらず、片方ずつゆっくりとかむ・・・強くかみすぎると中耳炎をおこしたり、鼓膜が破れたりすることもあります
- ② 耳そうじのしすぎに注意・・・耳あかは外耳道(耳の入り口)から1cmほどのところにたまります。奥までそうじしすぎると耳を傷つけたりします
- ③ 大きな音は危険・・・耳のそばで大きな声が響いていたり、音楽やテレビなどを大音量で聞き続けたりすると耳が聞こえづらい状態になってしまいます

<子どもは耳の病気にかかりやすいので日常の様子の変化に気づくことが大切です>

- ・耳をしきりに触ったり、痛がったりする
- ・返事をしない、よく聞き返す
- ・活気がなくなる、機嫌が悪い
- ・テレビなどを近くで見る
- ・熱や耳だれがある

このような症状が見られるときは早めに耳鼻科受診やかかりつけの医師に相談しましょう

