

2021年3月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
1	月	ご飯	生揚げのそぼろ煮 小松菜のソテー フルーツ ☆牛乳・豆乳くずもち	牛ひき肉・生揚げ ハム・ちりめん	砂糖・じゃがいも 油	人参・いんげん・玉ねぎ・生姜 人参・キャベツ・小松菜 果物	
2	火	ご飯	さけのちゃんちゃん焼き けんちん汁 フルーツ ☆牛乳・ドーナツ	さけ・みそ 豚肉・豆腐・油揚げ	砂糖・マーガリン 里芋・油	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン 人参・玉ねぎ・ごぼう・葱 果物	
3	水	ご飯	ちらし寿司 ミートボール 菜の花のおひたし すまし汁 ☆桜餅	錦糸卵・桜でんぶ・ ミートボール 蒲鉾・かつお節 昆布 小豆	砂糖 花ふ 砂糖・もち米・精白米	人参・れんこん・干し椎茸・いんげん 菜花・青梗菜 人参・三つ葉・えのき	
4	木	ご飯	鶏の照り煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・ホットドック	鶏肉 ハム	砂糖 ごま・砂糖・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・いんげん・葱 切干大根・小松菜 果物	
5	金	ご飯	シーフードカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・誕生日ケーキ(ブラウニー)	えび・いか・ベーコン・スキムミルク ハム	じゃがいも・カレーパウダー・油 油・砂糖	人参・玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・人参・きゅうり・コーン 果物	
6	土	うどん	煮込みうどん 里芋のにつころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏卵・鶏肉・蒲鉾	うどん 砂糖・里芋 お菓子	人参・玉ねぎ・ほうれん草 果物	
8	月	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 豚汁 ☆牛乳・スイートポテト	さば 豚肉・みそ・豆腐	砂糖・片栗粉 里芋・板こんにやく	生姜 小松菜 人参・ごぼう・葱	
9	火	パン	鶏の唐揚げ ポテトサラダ コーンスープ ☆牛乳・フルーツポンチ	鶏肉 牛乳	片栗粉・小麦粉・油 じゃがいも・マヨネーズ	生姜 人参・きゅうり・コーン コーン・パセリ バナナ・フルーツ缶	
10	水	ご飯	ボークビーンズ ブロッコリーサラダ フルーツ ☆牛乳・クッキー	豚肉・水煮大豆	じゃがいも・油・砂糖 油・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・人参 果物	
11	木	ご飯	肉野菜炒め 粉ふきいも フルーツ ☆牛乳・じゃこトースト	鶏肉・いか 青のり	油・片栗粉 じゃがいも	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しめじ・コーン 果物	
12	金	ご飯	筑前煮 切り干し大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ	鶏肉・うずら卵・昆布 ハム	じゃがいも・板こんにやく・油・砂糖 ごま・砂糖	人参・ごぼう・れんこん・いんげん・干し椎茸 切干大根・人参 果物	
13	土		お弁当の日 おやつ(☆牛乳・お菓子)				
15	月	パン	クリームシチュー キャベツとハムのサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニ安倍川	豚肉・牛乳・粉チーズ・スキムミルク ハム・わかめ 牛乳・きな粉	じゃがいも・油・砂糖・シチューの素 油・砂糖 マカロニ・砂糖	人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・人参・きゅうり 果物	



13日、18日はおかず入りのお弁当を持ってきてください。



3日、5日、6日、9日、15日、27日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。