

令和3年2月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	月	ご飯	筑前煮 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・さつま芋の開口笑	鶏肉.うずら卵.昆布 鶏卵.蒲鉾 ☆牛乳.鶏卵	じゃが芋.板蕪.油.砂糖 春雨.砂糖.油.ごま油.ごま さつま芋.ホットケーキミックス.砂糖.油	人参.竹の子.ごぼう.いんげん.干し椎茸 人参.玉葱.きゅうり 果物
2	火	ご飯	いわしの竜田揚げ(乳児) いわしの塩焼き(幼児) 大豆のはじき揚げ みそ汁 ☆牛乳・豆腐団子	いわし いわし 水煮大豆.ちりめん 油揚げ.みそ.煮干し ☆牛乳.豆腐.きな粉	油.片栗粉 砂糖.油.片栗粉.黒ゴマ 白玉粉.砂糖	いんげん 白菜.葱.人参
3	水	パン	コロケ ブロッコリー わかめスープ ☆おこわ	牛ひき肉 わかめ さけ	じゃが芋.油.パン粉.小麦粉 ごま 精白米もち米.くり	人参.玉葱.グリーンピース ブロッコリー 人参.玉葱.葱
4	木	ご飯	八宝菜 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・カレーパン	豚肉.えび.うずら卵 ハム 牛乳.合いびき肉	油.砂糖.片栗粉 マヨネーズ.砂糖.ごま ロールパン.カレー.ルウ.油	人参.玉葱.白菜.ピーマン.コーン.干し椎茸 切り干し大根.小松菜 果物 人参.玉葱
5	金	ご飯	肉豆腐 ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・ピーチゼリー・チーズ	牛肉.焼き豆腐.豆腐 かつお節.ちりめん 牛乳.チーズ	油.砂糖 ピーチゼリーの素	人参.玉葱.しめじ.葱 人参.ほうれん草.キャベツ 果物
6	土	中華麺	みそラーメン 人参しりしり ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉.蒲鉾.わかめ.みそ 鶏卵.ツナ缶 牛乳	中華麺 油 お菓子	人参.玉葱.もやし.コーン.葱 人参 果物
8	月	ご飯	鶏肉のみぞれ煮 さつま汁 フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド(きな粉)	鶏肉.うずら卵.昆布 豚肉.豆腐.油揚げ.みそ 牛乳.きな粉	砂糖.片栗粉 さつま芋 クラッカー.砂糖.マーガリン	大根.葱 人参.ごぼう.葱 果物
9	火	ご飯	さばのケチャップ和え ブロッコリーサラダ ひよこ豆のスープ ☆フルーツヨーグルト	さば ハム ベーコン.ひよこ豆 ヨーグルト.スキムミルク	片栗粉.油.砂糖.ケチャップ 砂糖 じゃが芋.油 フルーツ.スチームミルク	ブロッコリー.コーン 玉葱.パセリ フルーツ缶.バナナ
10	水	ご飯	麻婆白菜 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・キャラメルプリン・いりこ	豆腐.合いびき肉.竹輪.みそ 牛乳.いりこ	ごま.片栗粉.油.ごま油 春雨.砂糖 キャラメルプリンの素	人参.玉葱.葱.白菜 人参.きゅうり.コーン 果物
12	金	ご飯	凍り豆腐の卵とじ ひじきとれんこんのサラダ フルーツ ☆牛乳・バレンタインクッキー	凍り豆腐.鶏卵 ひじき.ツナ缶 牛乳.鶏卵	砂糖 マヨネーズ.ごま 小麦粉.砂糖.バター	人参.玉葱.にら れんこん.コーン.キャベツ 果物
13	土	ビーフン	炒めビーフン かきたま汁 ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉.ちくわ 鶏卵 牛乳	ビーフン.油 片栗粉 お菓子	人参.玉葱.キャベツ.干し椎茸.豆苗.ピーマン 人参.玉葱.葱 果物



6日、13日、18日、20日、27日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。