

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
15	月	「 飯	ぎせい豆腐 いんげんのごま和え すまし汁 ☆牛乳・ポテトグラタン	豆腐、鶏ひき肉、鶏卵 昆布 牛乳、ベーコン、チーズ	油、砂糖 ごま、砂糖 おつゆふ じゃが芋、小麦粉、マーガリン	人参、干し椎茸、みつば いんげん、人参 人参、えのき、葱 玉葱、パセリ
16	火	「 飯	チキンチャップ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・お好み焼き	鶏肉 牛乳、ハム、鶏卵	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ お好み焼き粉、お好みソース	人参、玉葱、ピーマン 人参、キャベツ、きゅうり、コーン 果物 キャベツ、葱、コーン
17	水	「 飯	すき焼き風煮 じゃこ菜豆 フルーツ ☆牛乳・青のりポテト	牛肉、焼き豆腐 ひよこ豆、ちりめん 牛乳、青のり	おつゆふ、糸蒟蒻、油、砂糖 油 フレンチポテト、油	人参、玉葱、葱、白菜、春菊 小松菜、人参、キャベツ 果物
18	木	「 飯	ツナカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	ツナ缶、鶏肉、スキムミルク ハム 牛乳、鶏卵、生クリーム	じゃが芋、油、カレールー 油、砂糖 小麦粉、砂糖、油	人参、玉葱、グリーンピース 人参、キャベツ、きゅうり、コーン 果物 フルーツ缶
19	金	「 飯	わかさぎの天ぷら 小松菜のおひたし みそけんちん汁 ☆牛乳・煮豆・フルーツ	わかさぎ、青のり かつお節、ちりめん 豆腐、油揚げ 牛乳、金時豆	小麦粉、油 里芋、板蒟蒻、油 砂糖	人参、小松菜、キャベツ 人参、大根、ごぼう、葱、干し椎茸 果物
20	土	「 パスタ	クリームスパゲティ 粉ふき芋 ☆牛乳・フルーツ・お菓子	ベーコン、牛乳、スキムミルク 青のり 牛乳	スパゲティ、シチューの素 じゃが芋 お菓子	人参、玉葱、しめじ、ほうれん草 果物
22	月	「 飯	大根と豚肉の煮物 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・おふラスク	豚肉、油揚げ チーズ、ちりめん 牛乳	油、砂糖 ごま、ごま油 おつゆふ、砂糖、マーガリン	人参、大根、生姜 小松菜、キャベツ、人参 果物
24	水	「 飯	大豆の五目煮 スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・ふかし芋	鶏肉、水煮大豆、さつま揚げ、昆布 ツナ缶 牛乳	板蒟蒻、油、砂糖 スパゲティ、マヨネーズ さつま芋	人参、玉葱、ごぼう、干し椎茸、いんげん 人参、キャベツ、きゅうり、コーン 果物
25	木	「 飯	魚のポテトフレーク焼き 大根なます 厚揚げのみそ汁 ☆牛乳・揚げパン(ココア)	さけ わかめ、ちりめん 厚揚げ、みそ、煮干し 牛乳	マヨネーズ、乾燥マッシュポテト ごま、砂糖 コッペパン、油、ミルクココア	人参、大根 人参、玉葱、葱
26	金	「 パン	豆腐ハンバーグ コーンソテー ほうれん草のポタージュ ☆ヨーグルト・昆布	鶏ひき肉、豆腐、ひじき 牛乳、スキムミルク ヨーグルト、昆布	パン粉、片栗粉 油 シチューの素 コッペパン、油、ミルクココア	玉葱、干し椎茸 コーン、いんげん ほうれん草、玉葱、パセリ
27	土	「 うどん	野菜たっぷりカルビうどん 竹輪と人参のきんぴら ☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛肉、鶏卵 竹輪 牛乳	うどん 油、砂糖、ごま お菓子	人参、大根、もやし、葱、干し椎茸 人参 果物