

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
18	月	ご飯	干草焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ☆牛乳・大学いも	鶏卵・牛ひき肉 ひじき・豆腐・蒲鉾・油揚げ 昆布 牛乳	砂糖・油 油・砂糖 ふ ごま・さつまいも・砂糖・油	人参・ピーマン・玉葱・干し椎茸 人参・ピーマン 人参・えのき・三つ葉
19	火	ご飯	ししゃもの天ぷら 白菜のおひたし さつまい ☆牛乳・チヂミ	ししゃも・青のり かつお節 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・豆腐	小麦粉・ごま・油 さつまいも ごま油・小麦粉	人参・白菜 人参・大根・ごぼう・葱 にら・人参
20	水	ご飯	根菜カレー 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・誕生日ケーキ	鶏肉・スキムミルク チーズ・ちりめん 牛乳・鶏卵	カレールーウ・油 ごま・ごま油 小麦粉・油・砂糖・ホイップクリーム	人参・玉葱・大根・れんこん・ごぼう・いんげん 人参・小松菜・キャベツ 果物 フルーツ缶
21	木	ご飯	吉野煮 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・あんバタートースト	鶏肉・生揚げ 蒲鉾・わかめ 牛乳・あんこ	じゃがいも・片栗粉・砂糖 春雨・油・砂糖 マーガリン・小麦粉・食パン	大根・人参・いんげん きゅうり 果物
22	金	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	凍り豆腐・昆布・えび 牛乳・チーズ	砂糖・片栗粉・油 マカロニ・マヨネーズ コーンフレーク	しめじ・人参・グリーンピース 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
23	土	ビーフン	汗ビーフン さつまい揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉 さつまい揚げ 牛乳	ビーフン・片栗粉・油 油・砂糖・ごま お菓子	キャベツ・人参・玉葱・葱 人参 果物
25	月	ご飯	かき揚げ(はず) いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁 ☆牛乳・マカロニの安倍川	えび 豆腐・油揚げ・みそ・煮干し 牛乳・きな粉	さつまいも・小麦粉・油 ごま・砂糖 マカロニ・砂糖	れんこん・人参・玉葱・ピーマン いんげん・人参 人参・大根・葱
26	火	パン	クラムチャウダー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・小松菜クッキー	あざり・ベーコン・牛乳・スキムミルク ロースハム 牛乳・鶏卵	じゃがいも・シチューの素・マーガリン 油・砂糖 マーガリン・小麦粉・砂糖	人参・玉葱・パセリ キャベツ・コーン 果物 小松菜
27	水	ご飯	白菜と肉団子のスープ ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・おふラスク	鶏ひき肉 牛乳	春雨・片栗粉 じゃがいも・マヨネーズ ふ・砂糖・マーガリン	人参・白菜・生姜・椎茸・葱 人参・きゅうり・コーン 果物
28	木	ご飯	大豆の五目煮 春雨のごま酢和え フルーツ ☆牛乳・ジャムサンド	水煮大豆・鶏もも・さつまい揚げ・昆布 牛乳	板蒟蒻・砂糖・油 春雨・砂糖・ごま 食パン・ジャム	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 大根・人参・ほうれん草・もやし 果物
29	金	ご飯	大根と豚肉の煮物 ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・プリン・昆布	豚肉・油揚げ ちりめん・かつおぶし 牛乳・昆布	油・砂糖 プリン プリン	人参・大根・生姜 ほうれん草・人参・キャベツ 果物
30	土	うどん	煮込みうどん 里いもの煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏卵・鶏肉・蒲鉾 牛乳	うどん 砂糖・里芋 お菓子	人参・玉葱・ほうれん草 フルーツ

※新型コロナ感染症拡大防止のため、1月中は子どもたちによるサンドイッチ作りやおむすび作りなど中止にさせていただきます。