

# 令和3年1月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
5	火		 ☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
6	水	ご飯	さけの塩焼き 春雨の酢の物 豚汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	さけ 豚肉・みそ ヨーグルト	春雨・砂糖 里芋・板蕪蒟	人参・きゅうり・コーン 大根・人参・ごぼう・葱 果物
7	木	ご飯	鶏肉の照り焼き キャベツの塩昆布和え 七草スープ ☆牛乳・フレンチトースト	鶏肉 塩昆布 ベーコン 牛乳・卵	砂糖 食パン・砂糖・マーガリン	人参・キャベツ 七草・玉葱・人参・白菜
8	金	ご飯	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ	牛肉 ロースハム	油・砂糖・ハヤシルウ 油・砂糖	人参・玉葱・しめじ・グリーンピース・トマト缶 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
9	土	中華麺	☆ぜんざい ちゃんぽん 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	あずき 豚肉・蒲鉾・えび 青のり 牛乳	砂糖・白玉粉・栗 中華麺・油・片栗粉 じゃがいも	人参・玉葱・白菜・葱 フルーツ
12	火	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆牛乳・コンソメポテト	さば 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳	片栗粉・砂糖 油 フレンチポテト・油	生姜 小松菜 人参・大根・ごぼう・葱
13	水	パン	まりあげ コーンソテー むらくもスープ ☆フルーツヨーグルト	豆腐・鶏ひき肉・ひじき 卵 ヨーグルト・スキムミルク	パン粉・片栗粉・砂糖・油 油 片栗粉	葱・生姜 コーン・いんげん 人参・玉葱・パセリ フルーツ缶
14	木	ご飯	すき焼き風煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・お好みドッグ	牛肉・焼き豆腐 ロースハム 牛乳・ロースハム	ふ・糸蒟蒻・砂糖 ごま・砂糖・マヨネーズ ロールパン	白菜・玉葱・人参・葱・春菊 小松菜・切干大根 果物 人参・キャベツ
15	金	ご飯	カレー豆腐 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・いちごゼリー・いりこ	豚肉・豆腐 ちりめん 牛乳・いりこ	油・カレールウ・片栗粉 ごま・砂糖 いちごゼリーの素	人参・玉葱・生椎茸・グリーンピース 人参・青梗菜・キャベツ 果物
16	土	うどん	かやくうどん かぶの甘酢 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・鶏卵・油揚げ・蒲鉾・わかめ ちりめん・わかめ 牛乳	うどん・砂糖 砂糖・ごま お菓子	人参・玉葱・葱 人参・かぶ 果物



… 5日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



… 9日、16日、20日、23日、30日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。