

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
16	水	パン	ささみフライ カリフラワーの甘酢和え 野菜スープ ☆フルーツヨーグルト	ささみ ベーコン ヨーグルト・スキムミルク	小麦粉・パン粉・油 砂糖 カリフラワー・人参 玉葱・人参・もやし・しめじ・葱 フルーツ缶	
17	木	ご飯	すき焼き風煮 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	牛肉・焼き豆腐 ロースハム・わかめ 牛乳・シーチキン・青のり	ふ・砂糖・油 油・春雨 食パン・マヨネーズ	玉葱・人参・白菜・葱・春菊 きゅうり 果物 コーン
18	金	ご飯	さけの塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁 ☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ	さけ ひじき・蒲鉾・油揚げ・豆腐 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・いりこ	砂糖・油 油 青りんごゼリーの素	ピーマン・人参 大根・人参・葱・ごぼう
19	土	中華麺	みそラーメン 小松菜と里いものごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	みそ・豚肉・蒲鉾・わかめ 牛乳	中華麺 里芋・ごま・砂糖 お菓子	人参・玉葱・もやし・コーン・葱 小松菜 果物
21	月	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 ゆず入りなます ふのみそ汁 ☆牛乳・みかん・お菓子	豚ひき肉 ちりめん 油揚げ・みそ・煮干し 牛乳	油・砂糖 砂糖・ごま ふ お菓子	かぼちゃ・生姜・グリーンピース かぶ・人参・ゆず 人参・玉葱・葱 みかん
22	火	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・おふラスク	牛肉 ロースハム 牛乳	砂糖・油・ハヤシルウ 砂糖 ふ・砂糖・マーガリン	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース キャベツ・コーン 果物
23	水	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 さつま汁 ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	さば みそ・豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・チーズ	片栗粉・砂糖 さつまいも コーンフレーク	生姜 小松菜 人参・大根・ごぼう・葱
24	木	クリスマスお楽しみ給食				
25	金	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 春雨の酢の物 フルーツ ☆鉄分ヨーグルト・昆布	鶏肉・凍り豆腐 ちりめん ヨーグルト・昆布	じゃがいも・砂糖・油・片栗粉 春雨・砂糖	玉葱・人参・ピーマン コーン・きゅうり・人参 果物
26	土	うどん	カレーうどん フレンチサラダ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク ロースハム 牛乳	うどん・油・カレールウ 油 お菓子	人参・玉葱・葱 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
28	月	ご飯	肉じゃが ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	牛肉 ロースハム・ちりめん・ひじき 牛乳・きな粉	じゃが芋・糸蒟蒻・油・砂糖 砂糖 マカロニ・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース 小松菜・人参 果物
29	火	 お弁当の日 				

※4日・5日・12日・19日・24日・26日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。

※11日(金)・・・クラッカーサンド作り (たんぼぼ組・幼児組)

※17日(木)・・・ツナサンド作り (たんぼぼ組・幼児組)