

2020年11月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
2	月	ご飯	麻婆白菜 春雨のごま酢和え フルーツ ☆牛乳・チーズポテト	豆腐.合いびき肉.ちくわ.みそ	ごま.片栗粉.油.砂糖 春雨.ごま.砂糖 フレンチポテト.油	人参.玉葱.白菜.葱 大根.人参.ほうれん草.もやし 果物	
4	水	ご飯	ぶりの照り焼き 切干大根の煮物 厚揚げのみそ汁 ☆みかん・お菓子	ぶり 油揚げ.蒲鉾 厚揚げ.煮干し.みそ.わかめ	砂糖 砂糖.片栗粉 お菓子	切干大根.人参.いんげん.干し椎茸 人参.玉葱 みかん	
5	木	ご飯	すき焼き風煮 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	牛肉.焼き豆腐 ハム.ちりめん.ひじき	糸蒟蒻.ふ.油.砂糖 油.砂糖.ごま コッペパン.油.ミルクココア	白菜.玉葱.人参.葱.春菊 小松菜.人参 果物	
6	金		秋の遠足				
7	土	パスタ	☆牛乳・キャラメルプリン・昆布 ミートスパゲティ むらかもスープ	牛乳.昆布 牛ひき肉.チーズ 鶏卵	キャラメルプリンの素 スパゲティ.砂糖.油 片栗粉 お菓子	人参.玉葱.ピーマン.しめじ.トマト缶 人参.玉葱.パセリ 果物	
9	月	ご飯	吉野煮 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・お麩ラスク	鶏肉.生揚げ チーズ.ちりめん	じゃが芋.片栗粉.砂糖 ごま.ごま油 マーガリン.砂糖.ふ	大根.人参.いんげん 小松菜.キャベツ.人参 果物	
10	火	ご飯	豆腐ハンバーグ いんげんのおかか和え 白菜のみそ汁 ☆牛乳・きな粉ドーナツ	鶏ひき肉.豆腐.ひじき 鰹節 油揚げ.わかめ.みそ.煮干し	パン粉.片栗粉 ホットケーキミックス.油	玉葱.干し椎茸 いんげん.人参 白菜.人参.葱	
11	水	ご飯	ポークチャップ ほうれん草のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	豚肉 ちりめん	油.砂糖 ごま.砂糖.マヨネーズ コーンフレーク	人参.玉葱.ピーマン ほうれん草.人参.キャベツ 果物	
12	木		大豆カレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉.水煮大豆.スキムミルク ハム	じゃが芋.カレールウ.油 油.砂糖 砂糖.油.小麦粉	人参.玉葱.グリーンピース 人参.きゅうり.キャベツ.コーン 果物 フルーツ缶	
13	金	パン	白身魚のオーロラソース ブロッコリー きのこスープ ☆わかめむすび	白身魚 鶏卵 わかめ	小麦粉.パン粉.油.マヨネーズ 片栗粉 精白米	ブロッコリー 生椎茸.えのき.しめじ.人参.葱	
14	土	うどん	煮込みうどん 大根なます ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉.鶏卵.蒲鉾 ちりめん.わかめ	うどん ごま.砂糖 お菓子	人参.玉葱. 大根.人参 果物	



6日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



7日、12日、14日、21日、28日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。