

## 子育て講座 栄養相談

日時 11月17日(火) 9時30分～10時30分  
対象 乳幼児と保護者 親子3組程度 予約制  
講師 田村亜希さん(江崎グリコ管理栄養士・子育てアドバイザー)  
TEL (0827) 53-9766

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスを行います  
飛沫感染予防としてパーテーションを置きおこないます。



## 作って遊ぼう

### 【だるまさんと秋の実りのオーナメントを作ろう】

11月はみんなの大好きな絵本【だるまさんが】をモチーフにしたオーナメントを作ります。ページをめくると秋の実りのぶどうやみかんをもった表情豊かな“だるまさん”が出てくるよ。りんごの足形アートも作ってみませんか!!  
足形も取るので汚れても良い服装で来てくださいね。

日時 ◎11月18日(水)～11月20日(金) 午前中  
9時半～10時半 11時～12時 各4組  
◎11月25日(水)～11月27日(金) 午前中  
9時半～10時半 11時～12時 各4組

申し込み 今まで通り電話または、来館された時にご予約下さい。

TEL (0827) 53-9766

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止になる場合もあります。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当センターの5月29日付けのお知らせをご覧ください。  
利用者の皆様には、引き続きご不便等おかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。